



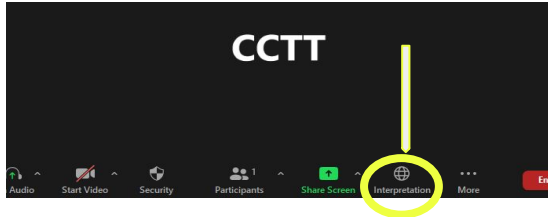
RESOURCE SHARING MEETING

REUNIÓN PARA COMPARTIR RECURSOS

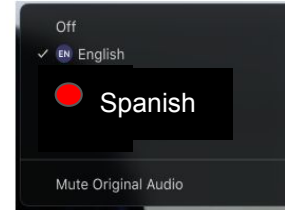
SEPTEMBER 2022
SEPTIEMBRE 2022

LANGUAGE INTERPRETATION/INTERPRETACIÓN

1. Click Interpretation

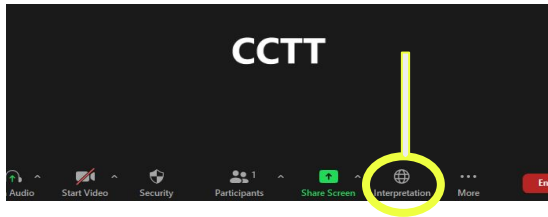


2. Click the language that you would like to hear.

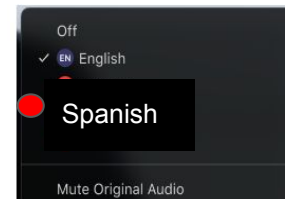


3. Optional: To only hear the interpretation, mute original audio.

1. Presione Interpretación



2. Presione el idioma que desea escuchar.



3. (Opcional) Para escuchar en Español solamente, presione Mute Original Audio.



SIMULTANEOUS INTERPRETATION GUIDELINES

- **Pause between sentences or complete thoughts**
 - In the main broadcast channel, we can hear everyone except the interpreter
 - Join the channel of your language preference
 - Live transcription only supports English. To view Live Transcript (cc), select **Show Subtitle** in the meeting controls.
-

CONSEJOS PARA LA INTERPRETACIÓN SIMULTÁNEA

- **Pausar entre oraciones o pensamientos completos**
- En el canal de transmisión principal, poder escuchar a todos menos al intérprete
- Únase al canal de su preferencia de idioma
- La transcripción en directo sólo es compatible con el inglés. Para ver la transcripción en directo (cc), seleccione **Mostrar subtítulos** en los controles.



DEMOGRAPHIC FORM/FORMA DEMOGRÁFICA

Please complete CCTT's Demographic Form:
<https://forms.gle/sSZ4bFqTQabQFKkg7>

Complete el formulario demográfico del CCTT:
<https://forms.gle/sSZ4bFqTQabQFKkg7>



STRENGTHENING COMMUNITY AND FAMILIES THROUGH COLLABORATION

The Community Collaborative, a program of the Tahoe Truckee Community Foundation, is comprised of **46** family strengthening health, education, and social service agencies and non-profit organizations working together to address fundamental needs of children, families, and all residents in the Tahoe Truckee Region.

FORTALECIENDO LA COMUNIDAD Y LAS FAMILIAS A TRAVÉS DE LA COLABORACIÓN

La Fundación Comunitaria de Tahoe Truckee está conformada por **46** agencias con el objetivo común de apoyar la salud, la educación, las agencias de servicios sociales y las organizaciones sin fines de lucro para atender las necesidades de los niños, familias y los residentes de la región de Tahoe Truckee.





PARTNERS/SOCIOS

Adventure Risk Challenge
Aim High
Alta Regional
AMI Housing
Arts in Wellness
Big Brothers Big Sisters of Northern Sierra
Boys and Girls Club of North Lake Tahoe
Child Advocates of Nevada County
Connecting Point (Nevada County)
Elevation
Emergency Warming Center
Excellence in Education
Foothills Truckee Healthy Babies
For Goodness Sake
FREED
Gateway Mountain Center
Girls on the Run Sierras
Granite Wellness Centers
KidZ Community Head Start
KidZone Museum
Mental Health America of Northern California
Mercy Housing/Riverside Homes

Nevada County Human Services Agency
Placer County Health and Human Services
Placer County Network of Care
Placer County Office of Education
Placer County Sheriff's Office
Read Up
Sierra Agape
Sierra College
Sierra Community House
Sierra Mental Wellness Group
Sierra Nevada Children's Services
Sierra Senior Services
SOS Outreach
State of California, Department of Vocational Rehabilitation
Tahoe Ability Program
Tahoe Forest Health System
Tahoe Truckee Unified School District
Truckee Lutheran Presbyterian Church
Truckee North Tahoe Transportation Management Agency
Truckee Police Department
UC Davis Tahoe Environmental Research Center
Uplift Family Services
Victor Community Support Services
Western Sierra Medical Group



HOW WE WORK/QUÉ HACEMOS

- ★ Convene
 - ★ Communication - Bulletin, Facebook page
 - ★ Measure Data
 - ★ Advocacy
 - ★ Capacity Building
-
- ★ Comunicamos y coordinamos
 - ★ Proponemos
 - ★ Analizamos data
 - ★ Atraemos y aseguramos recursos para la comunidad
 - ★ Desarrollamos habilidades/aptitudes





CCTT AGENDA

- I. Welcome
 - II. Speed Networking
 - III. Resource Sharing Around the Room
 - IV. Break
 - V. Tahoe Forest Hospital Presentation
 - VI. Connecting Point Presentation
-

- I. Bienvenida
- II. Networking Acelerado
- III. Compartir recursos
- IV. Receso
- V. Presentación del Hospital Tahoe Forest
- VI. Presentación Connection Point



MEETING GUIDELINE/GUIA PARA LA REUNION

by the Annie. E Casey Foundation/ Por la Fundación Annie. E Casey

- 1. Bring your best self.** This requires self-knowledge and self-awareness.
- 2. Be an active listener.** Active listening involves paying full and careful attention to the other person.
- 3. Be kind and generous.** Being kind and generous allows us to communicate better with others, to be more self-compassionate and to be a positive force in other people's lives.
- 4. Stay engaged.** Staying engaged requires you to be morally, emotionally, intellectually and socially involved in the conversation. Staying engaged means that you are listening with curiosity and willing to deepen your understanding.

-
- 1. Aporta tu mejor versión.** Esto requiere autoconocimiento y conciencia de uno mismo.
 - 2. Sé un oyente activo.** Escuchar implica prestar atención plena y cuidadosa a la otra persona.
 - 3. Sé amable y generoso.** Ser amable y generoso nos permite comunicarnos mejor con los demás, ser más autocompasivos y ser una fuerza positiva en la vida de los demás.
 - 4. Manténgase comprometido.** Mantenerse comprometido requiere estar moral, emocional, intelectual y socialmente involucrado en la conversación. Mantenerse comprometido significa que escuchas con atención y estás dispuesto a profundizar en tu entendimiento.



MEETING GUIDELINE/GUIA PARA LA REUNION

by the Annie. E Casey Foundation/ Por la Fundación Annie. E Casey

5. Be open and suspend judgment. Listening with an open mind includes being receptive to the influence of others. Suspending judgment also means listening to what the speaker has to say for understanding, not just to determine whether the speaker is right or wrong.

6. Speak your truth. Speaking your truth in authentic and courageous conversations about race requires a willingness to take risks. It means that you will be absolutely honest and candid about your own thoughts, feelings, experiences and opinions and not just saying what you perceive others want to hear.

5. Sé abierto y evita el juzgar a los demás. Escuchar con una mente abierta incluye ser receptivo a la influencia de los demás. Evitar juzgar a los demás también significa escuchar lo que el hablante tiene que decir para comprenderlo, no sólo para determinar si tiene razón o no.

6. Decir tu verdad. Decir tu verdad en conversaciones auténticas que requieren valor al hablar sobre la raza, requiere estar dispuesto a asumir riesgos, esto significa que serás absolutamente honesto y sincero sobre tus propios pensamientos, sentimientos, experiencias y opiniones, y que no te limitas a decir lo que crees que los demás quieren escuchar.



MEETING GUIDELINE/GUIA PARA LA REUNION

by the Annie. E Casey Foundation/ Por la Fundación Annie. E Casey

7. "Lean in" to discomfort. Leaning into discomfort will require you to let go of racial understandings and stereotypes that you may be holding onto in order to move forward. Leaning into discomfort will require you to sit through moments of embarrassment, confusion, anxiety and/or fear.

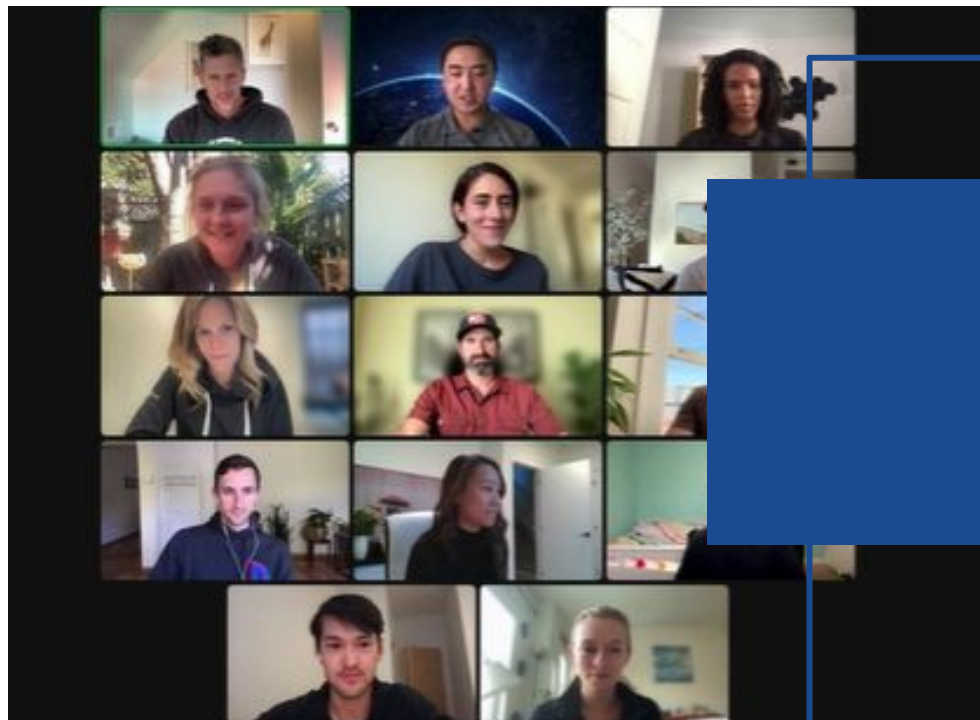
8. Enable empathy and compassion. Empathy and compassion allow you to understand the other person's point of view.

9. Expect and accept that there may not be closure. It is not likely that you will resolve your personal understanding about race or another person's racial experience in a single conversation. The more you talk about race with another person, the more you learn and the more they will learn.

7. "Apóyate" en la incomodidad. Apoyarse en la incomodidad le exigirá dejar de lado los entendimientos y estereotipos raciales a los que se aferra para poder avanzar. Apoyarse en la incomodidad le exigirá pasar por momentos de vergüenza, confusión, ansiedad y/o miedo.

8. Fomenta la empatía y la compasión. La empatía y la compasión te permiten comprender el punto de vista de la otra persona.

9. Espera y acepta que puede que no pases la página (cerrar el círculo). No es probable que en una sola conversación resuelvas tu entendimiento personal sobre la raza o la experiencia racial de otra persona. Cuanto más hable de la raza con otra persona, más aprenderá usted y más aprenderá la otra persona.



SPEED NETWORKING

NETWORKING ACELERADO

"Networking is not about just connecting people. It's about connecting people with people, people with ideas, and people with opportunities."

"Networking no es sólo conectar personas. Es conectar personas con personas, personas con ideas y personas con oportunidades". — **Michele Jennae**



CCTT'S SPEED NETWORKING

- **Speed Networking:** You will get paired for 1-on-1 breakouts for 3 minutes each
 - **Twine for Zoom**
 - **Raise your hand if you are using a mobile device**
 - **Raise your hand if you are on two devices**
-

● **Networking Acelerado:** Se te asignará una pareja en las sesiones de grupos pequeños por 3 minutos cada uno.

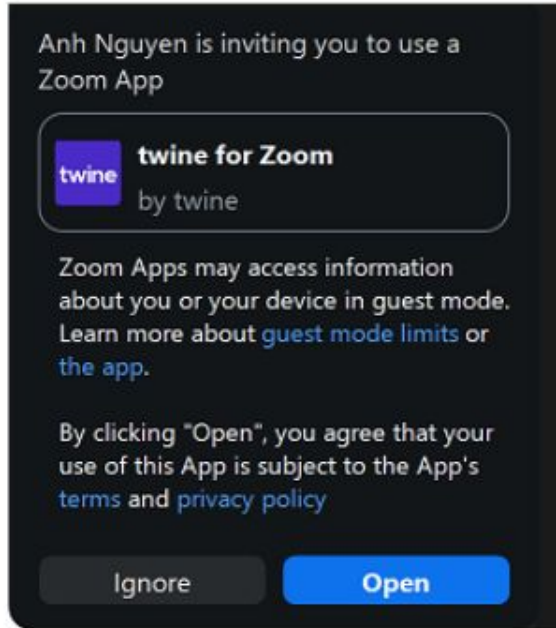
● **Twine para Zoom**

- **Levanta la mano si estas usando un aparato móvil**
- **Levanta la mano si estas usando 2 aparatos móviles**

USING TWINE FOR ZOOM

Instructions:

1. The meeting host will send you an invite to use twine for Zoom
2. When you see the following prompt appear, click “Open”
3. If you have permission to use apps, twine for Zoom will open for you in Guest Mode

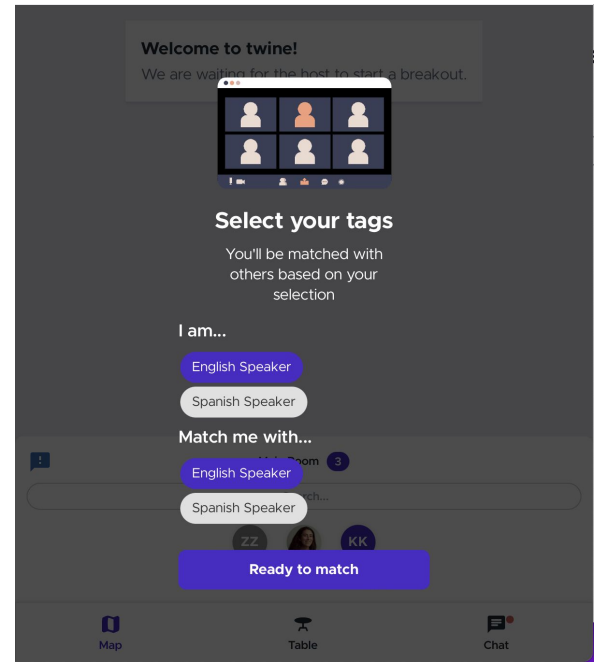
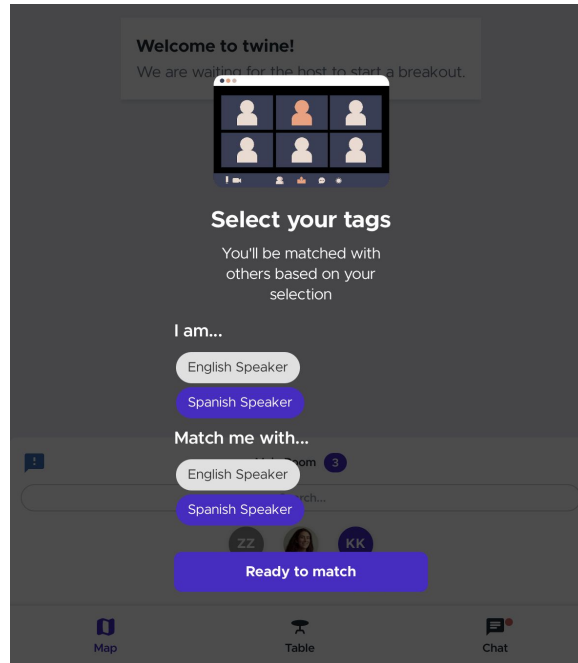
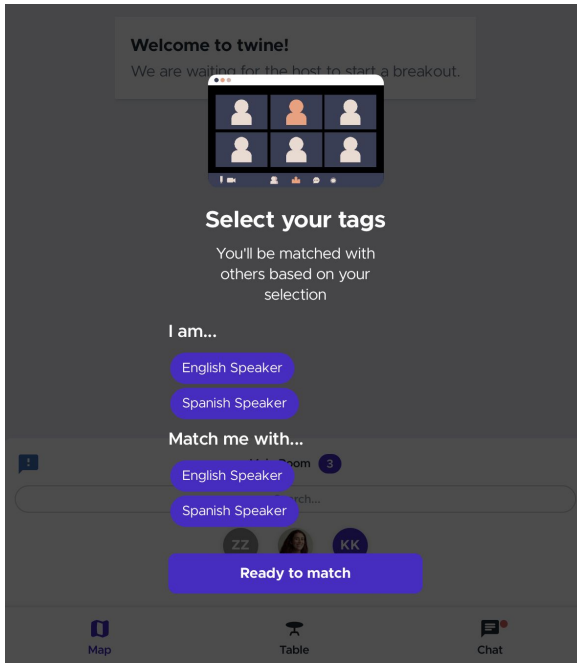


Instrucciones:

1. El encargado de la reunión te enviará una invitación para que uses twine para Zoom
2. Cuando veas que el siguiente prompt aparece, presiona “Open”
3. Si tienes el permiso para usar las aplicaciones, twine para Zoom se abrirá de modo de invitado



TAG-BASED MATCHMAKING MODE





PROMPTS (ONLY IF NEEDED)/PROMPTS (SI ES NECESARIO)

Name, Organization, and Your Role

- What were some of your summer highlights?
 - What is your favorite weekend trip?
 - What is one thing that you would like to accomplish at work this week?
-

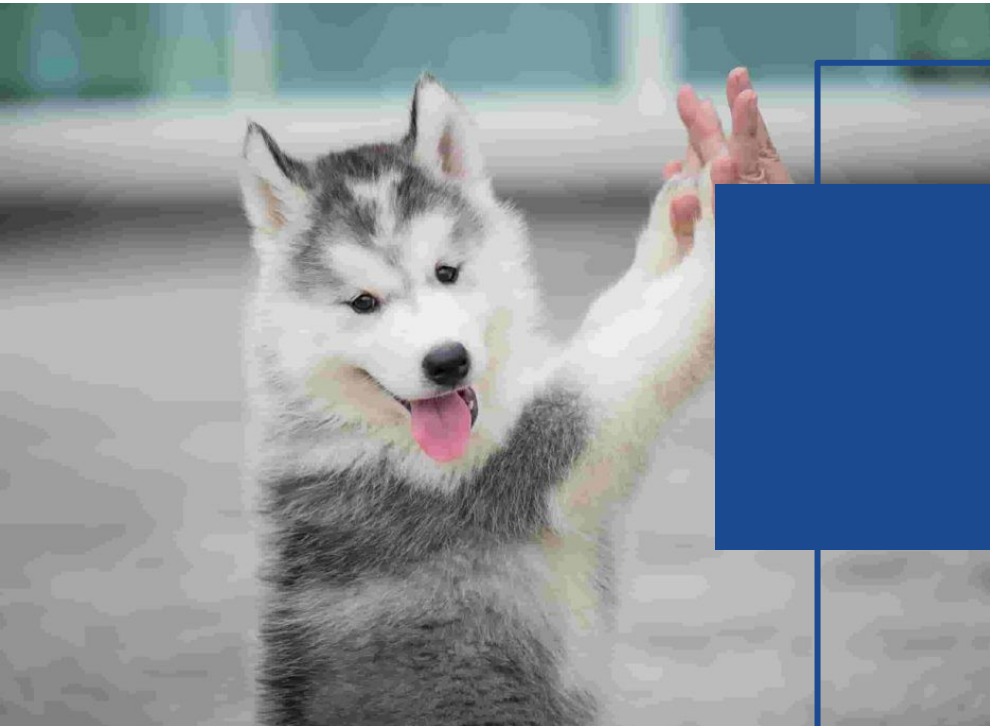
Nombre, Organización, Título Profesional

- ¿Cuáles fueron los mejores momentos del verano?
- ¿Cuál es tu viaje preferido de fin de semana?
- ¿Qué cosa te gustaría lograr esta semana en tu trabajo?

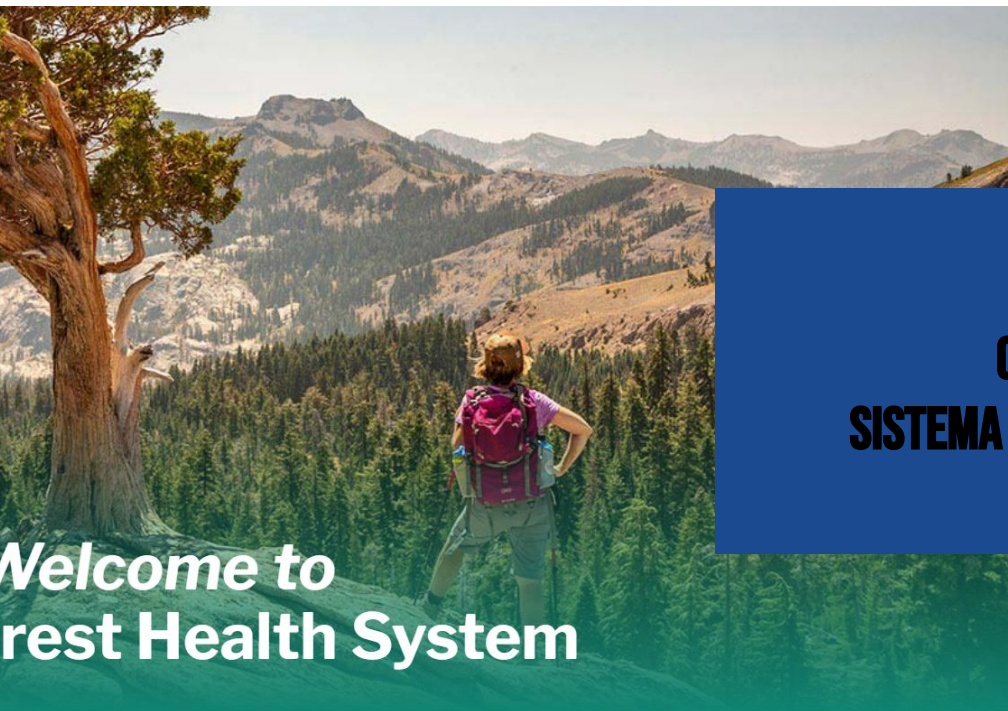


RESOURCE SHARING

INTERCAMBIO DE RECURSOS



BREAK
RECESO



Welcome to
Forest Health System

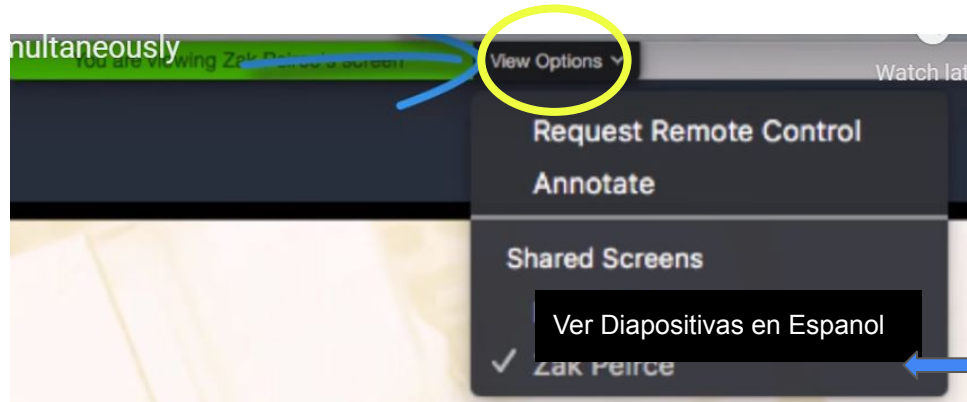
TAHOE FOREST HEALTH SYSTEM COMMUNITY NEEDS HEALTH ASSESSMENT SISTEMA DE SALUD DE TAHOE FOREST/EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD

LIZZY HENASEY
POPULATION HEALTH ANALYST

VIEW SPANISH SLIDES

VER DIAPOSITIVAS EN ESPANOL

1. Click View Options at the Top of the Zoom Panel
Haga clic en Ver Opciones en la Parte Superior del Panel de Zoom.
2. Click View Spanish Slides
Haga Clic en Ver Diapositivas en Español



3. Mobile Phone Users Do Not Have This Option
Los Usuarios de Teléfonos Móviles no Tienen Esta Opción.

Evaluación de las Necesidades de la Comunidad 2021 (CHNA)

Reunion para Compartir Recursos de CCTT

6 de Septiembre, 2022

Lizzy Henasey, MPH

ehenasey@tfhd.com

Analista de Salud Publica

Wellness Neighborhood of Tahoe Forest Health System

PORQUE

Identificar fortalezas, carencias y oportunidades para satisfacer las necesidades de salud de nuestra comunidad.

- Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio
- Fundamentos del Plan para el Mejoramiento de la Salud Comunitaria (CHIP, por sus siglas en inglés)
- Responsabilidad y capacidad de respuesta a la comunidad para desarrollar programas y servicios específicos basados en las necesidades evaluadas.



Metodología/BRFSS (por sus siglas en ingles)

Encuesta de Monitoreo de los Factores de Riesgo Conductuales–

Preguntas estandarizadas que permiten la comparación a nivel estatal y nacional

Encuestas al azar

- 432 Adultos, mayores de 18
- Periodo de tiempo: Por correo – Mayo 17-Mayo 24; Por teléfono Mayo – Julio 2021
- Encuestas basadas en las direcciones; Representación de toda la comunidad en general
- Igualdad de oportunidades de ser seleccionado al azar
- Ingles y Español
- Por teléfono o en línea

Encuestas a un grupo determinado

- 146 Adultos con desfavorecidos socioeconómicamente, mayores de 18
- Periodo de tiempo : Julio – Septiembre 2021
- Colaboración con Sierra Community House para encuestar residentes desfavorecidos socioeconómicamente
 - Distribuciones de Comida
 - Visitas en las casas
- Ingles y español
- Online



Perfil de los encuestados

Grupo		Estimativo de la Población	Estimativo de las encuestas al azar	Estimativo de los participantes del programa de bajos ingresos
Genero	Masculino	51.1%	50.8%	45.1%
	Femenino	48.9%	48.8%	54.9%
Educación	Secundario o menos	17.6%	10.4%	74.6%
	Universidad incompleta	31.4%	38.6%	16.9%
	Universidad completa o más	51.0%	51.0%	8.5%
Raza	Blanco	82.0%	82.0%	74.3%
	Otra	18.0%	18.0%	25.7%
Edad	18 - 34	23.0%	7.9%	29.0%
	35 - 54	35.5%	50.1%	50.3%
	Mayores de 55	41.6%	42.0%	20.7%
Estado	NV	17.4%	13.6%	1.0%

Note: age, gender, race, education estimates are from US Census Bureau, 2015-2019 5-Yr ACS



Áreas de Enfoque



Estadísticas de Abuso de Sustancias

El abuso de sustancias en general, sigue siendo una preocupación, ya que 1 de cada 3 residentes de TFHS reportan un uso elevado de sustancias.

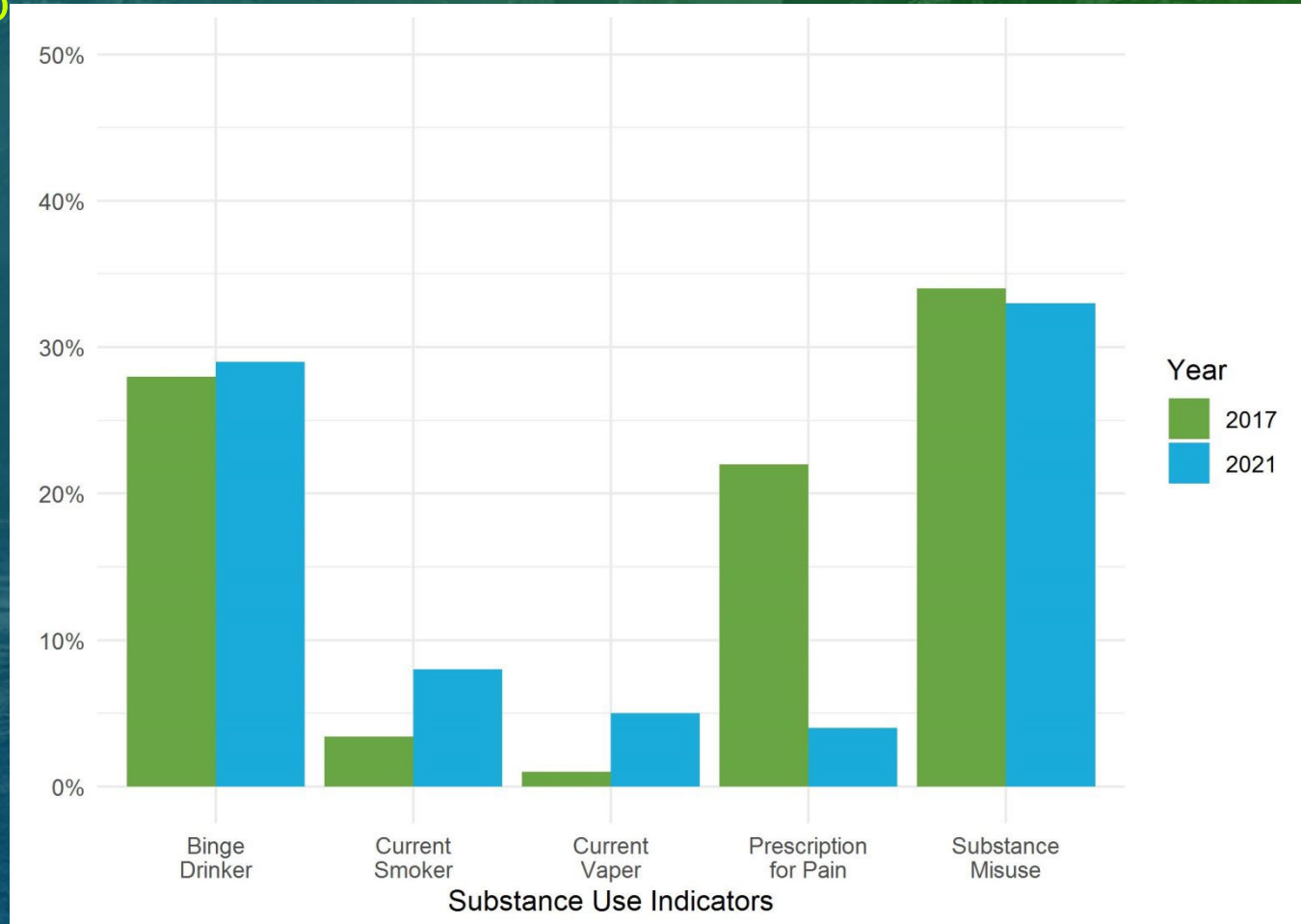
Excesos de Alcohol:

- *Al mismo nivel que en 2017 pero aumentó desde 2011*
- *28% TFHS; 16.0% CA, 17.2% NV*
- *2011 - 21.6%*
- *2014 - 24.6%*

Vapeo:

- *Aumentó desde 2017*
- *4.5% TFHS; 4.6% CA; 5.4% NV*

Abuso de Sustancias: Excesos de alcohol, uso de medicamentos sin prescripción, uso casi diario de marihuana.



Estadísticas de Salud Mental y Conductual

La salud Mental y Conductual sigue siendo una preocupación ya que 1 de cada 5 residentes de TFHS ha sido diagnosticado con un trastorno depresivo.

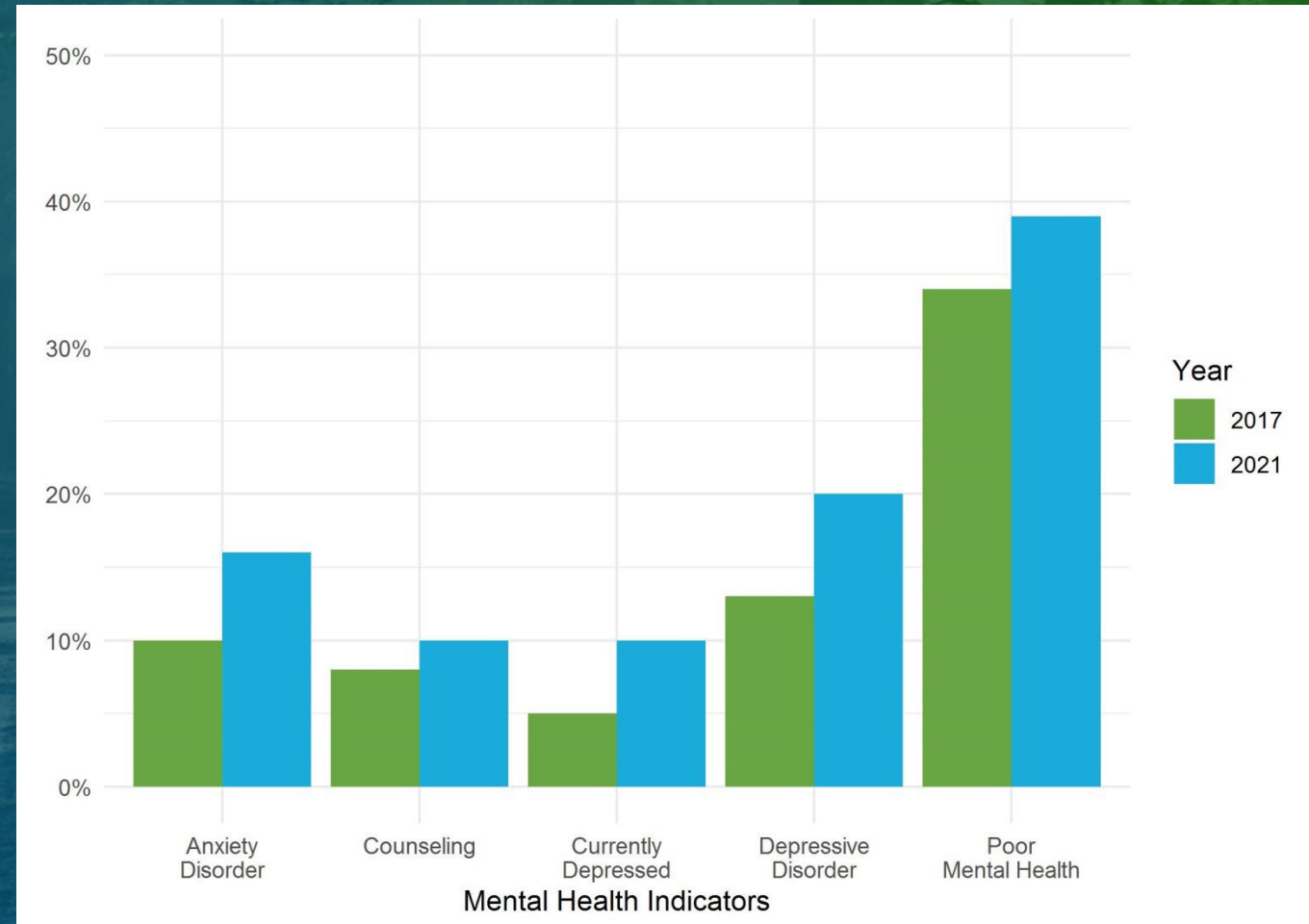
La pandemia de COVID-19 agravó todos los indicadores de salud mental/conductual.

Trastorno Depresivo

- *Aumento desde 2017*
- *19.5% TFHS; 14.1% CA; 17.6% NV*

Trastorno de Ansiedad

- *Aumentó desde 2017*
- *15.7% TFHS; NA - state BRFSS*



Estadísticas de Enfermedades Crónicas

Los indicadores de enfermedades crónicas en general están mezclados. Sin embargo, el índice de masa corporal es una preocupación – 1 de cada 2 residentes de TFHS reportan obesidad o sobrepeso.

IMC (indicador de masa corporal)

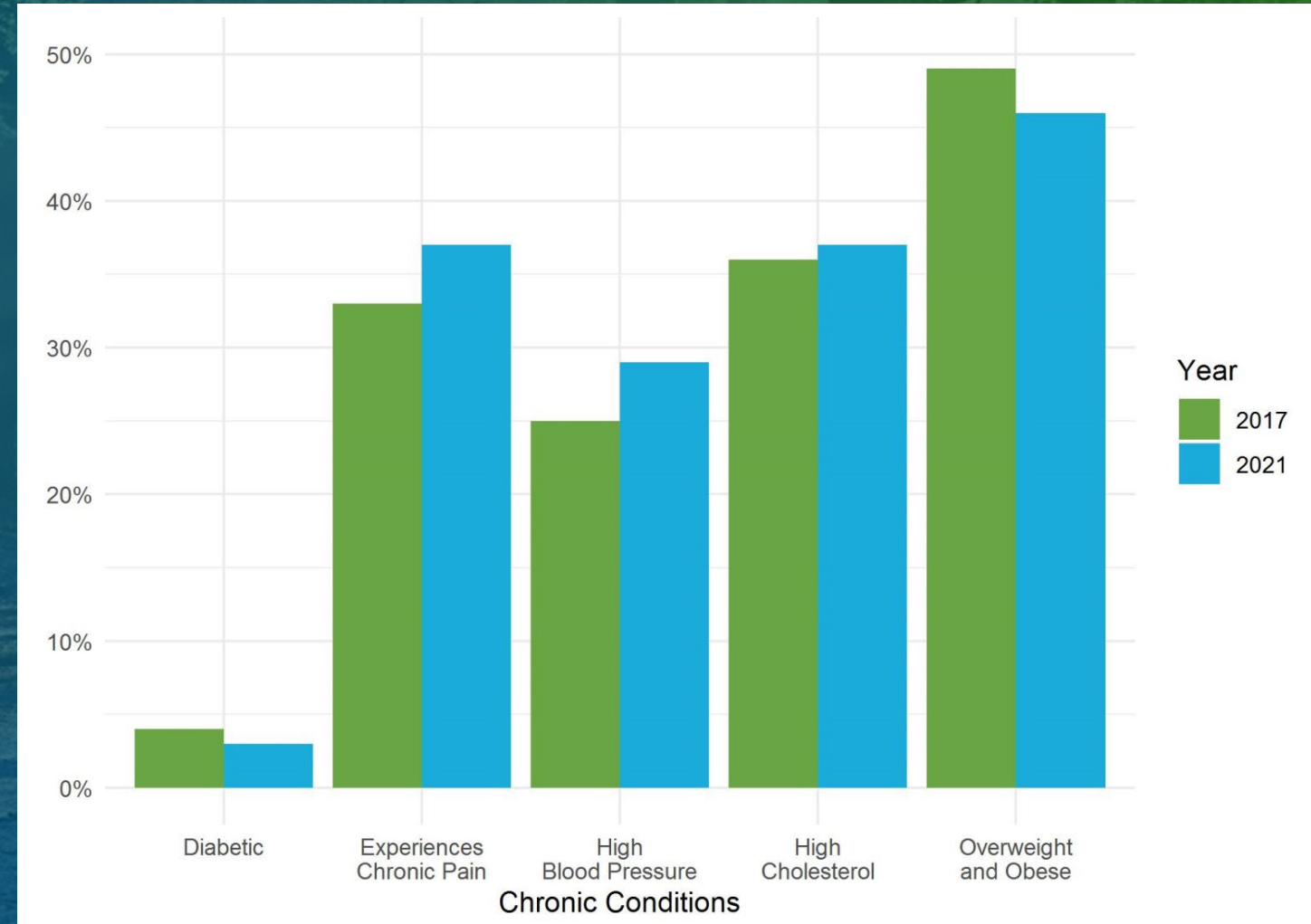
- *Disminuyó desde 2017*
- *46% TFHS; 64% CA*

Dolor Crónico

- *Aumentó desde 2017*
- *37% TFHS; NA - BRFSS % CA*

Presión Arterial Alta; Colesterol Elevado

- *Aumentó desde 2017*



Estadísticas de Prevención y Bienestar

La participación en hábitos saludables disminuyó mayormente si se la compara con el 2017; Hubo un aumento positivo del uso de vacunas contra la gripe y el COVID.

Cuidado Dental

- *Disminuyó desde 2017*
- *75.7% TFHS; 64.6% CA*

Exámenes Físicos

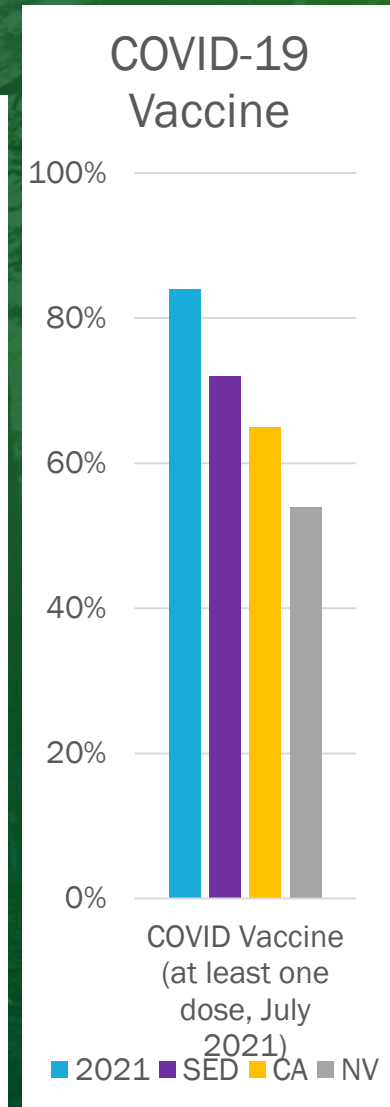
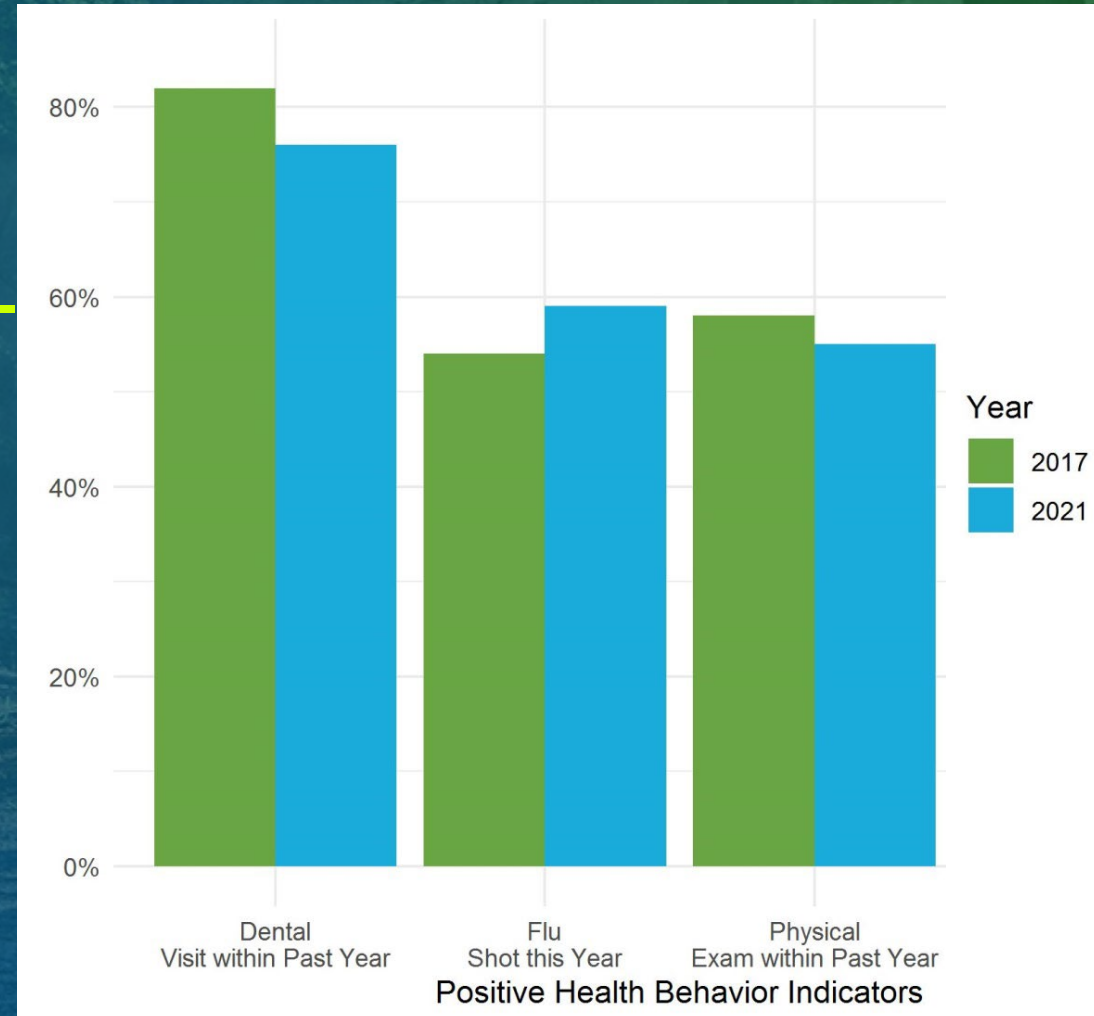
- *Disminuyeron desde 2017*
- *54.5% TFHS; 65.6% CA*

Vacuna contra la gripe (18+)

- *Aumento desde 2017*
- *59% TFHS; 49% CA*

Vacuna contra COVID

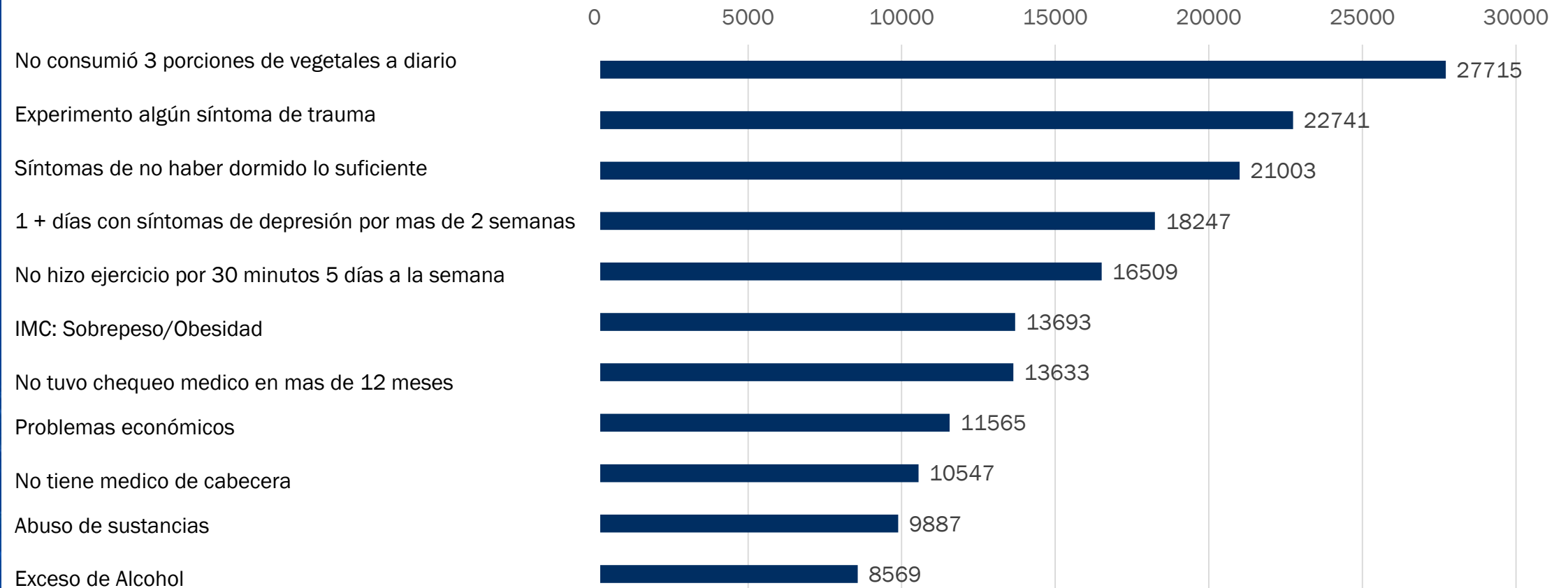
- *84% TFHS; 70% CA*



Impacto de la Salud Comunitaria

Totales de la Población calculados del CHNA 2021

Comportamientos de Salud, Síntomas y Condiciones (Número de adultos)



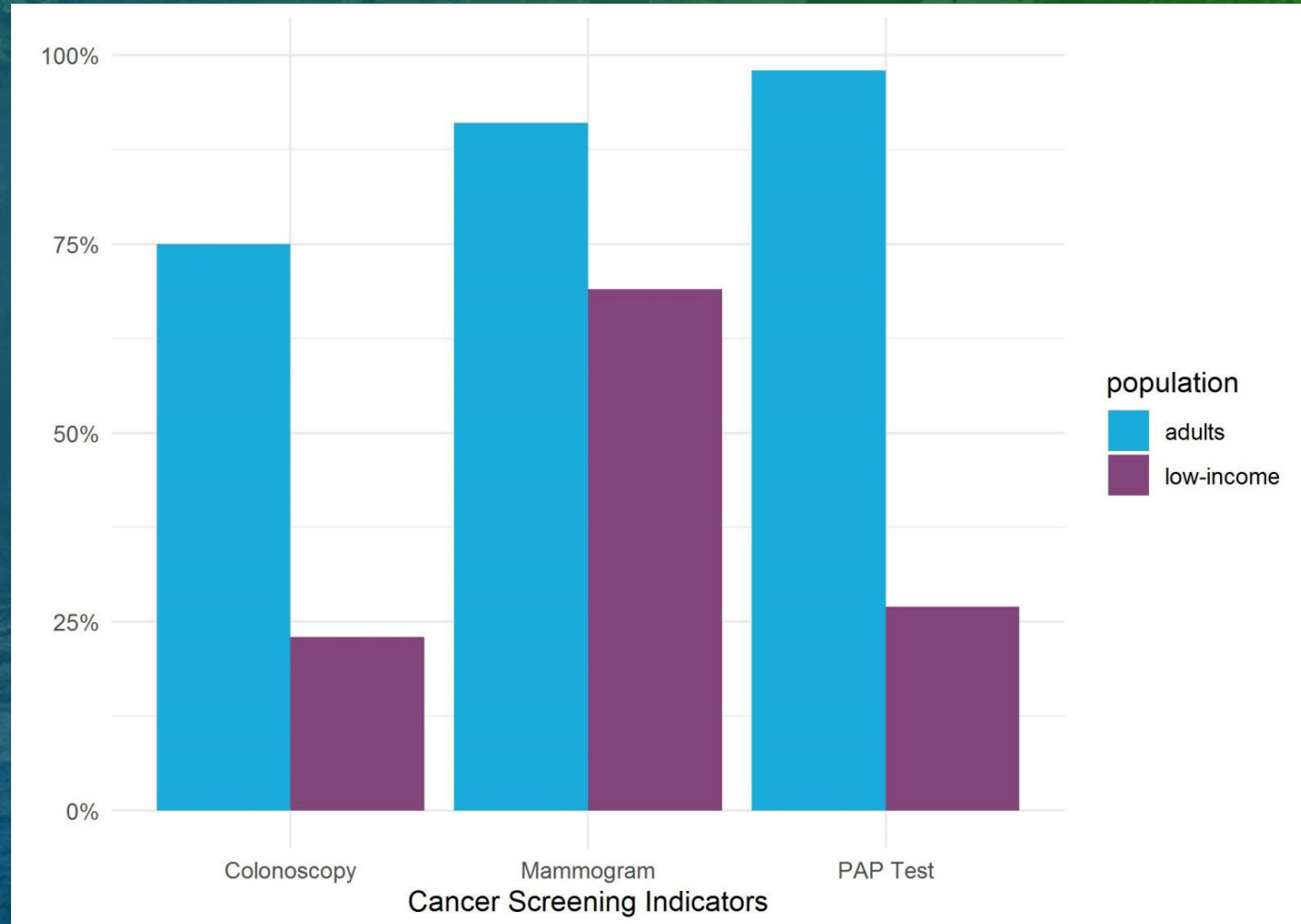
Disparidades de Salud



Estadísticas de las Disparidades de Salud

Exámenes de Detección del Cáncer

Los encuestados con bajos ingresos tuvieron menos probabilidades de haberse realizado un examen de detección del cáncer.



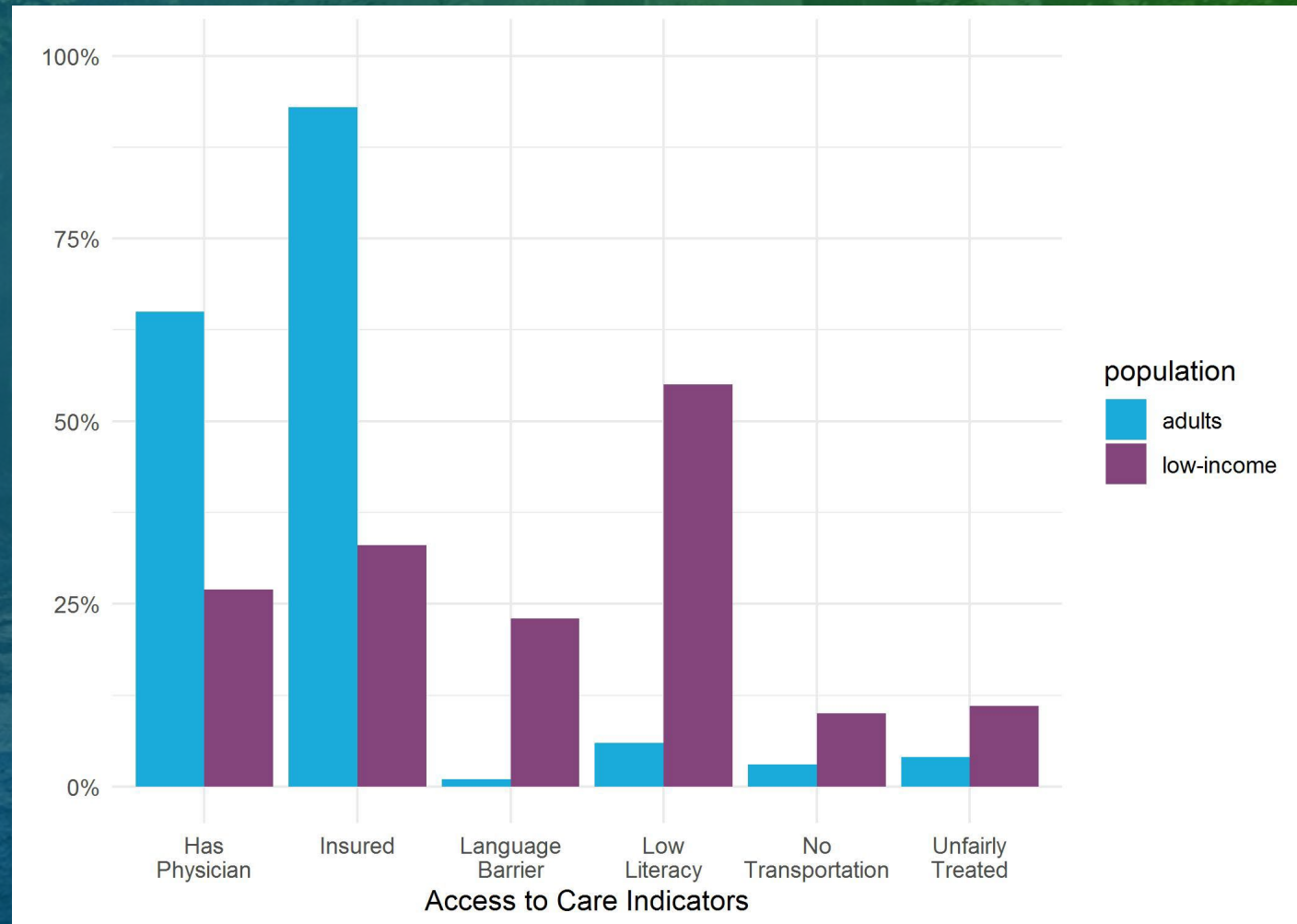
Estadísticas de las Disparidades de Salud

Acceso a Servicios de Salud

Los encuestados con bajos ingresos reportaron más dificultades para acceder a servicios de salud.

Los residentes con bajos ingresos tuvieron mas probabilidades de experimentar:

- Dificultades con el idioma
- Dificultades con el transporte
- Problemas de alfabetización
- Trato injusto
- No tener un médico de cabecera
- No tener seguro médico



Estadísticas de las Disparidades de Salud

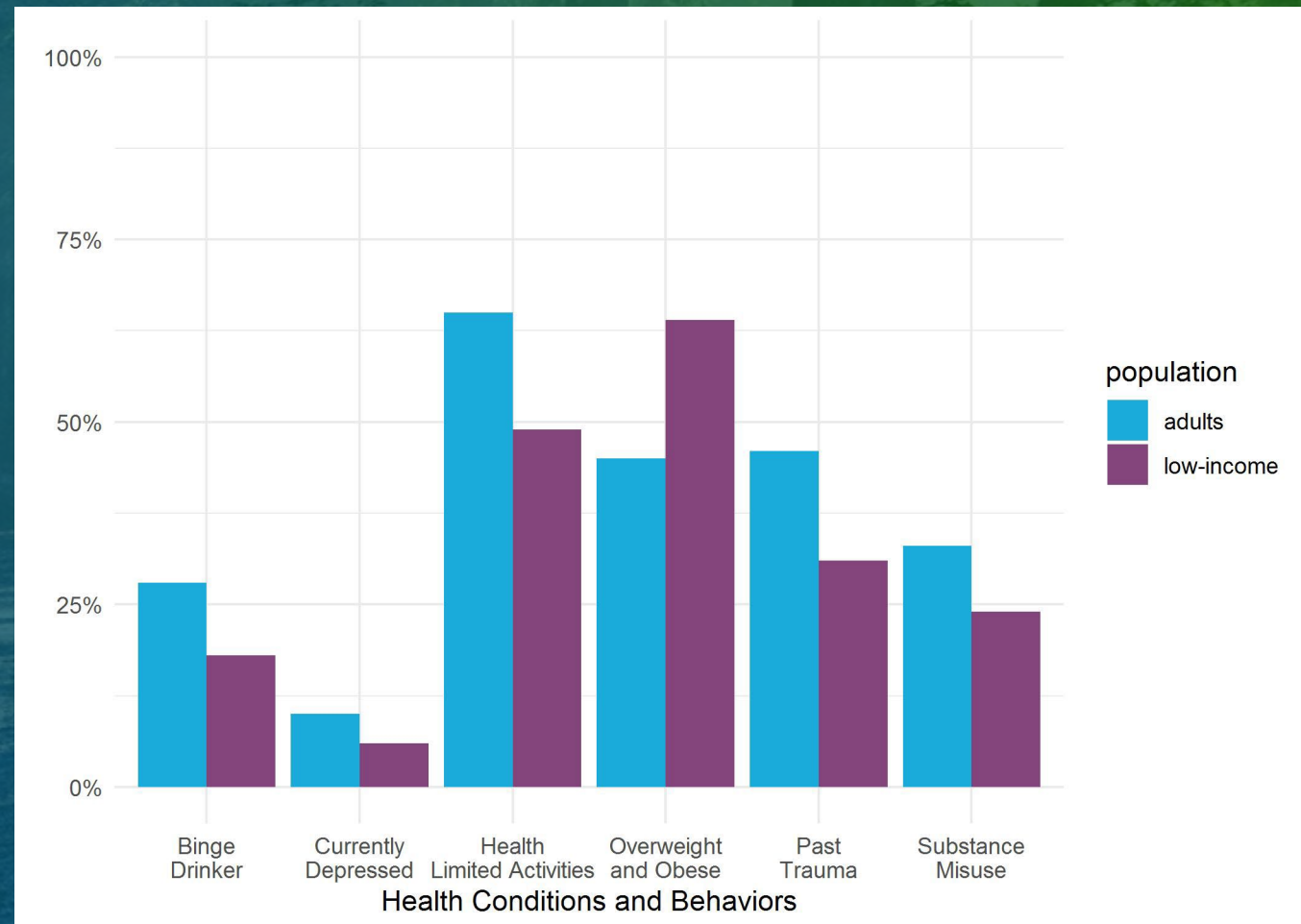
Condiciones de Salud y Comportamientos

En algunas áreas los encuestados con bajos ingresos reportaron hábitos de salud mas positivos.

Los residentes con bajos ingresos tuvieron menos probabilidades de:

- Exceso de alcohol y abuso de sustancias
- Tener síntomas de depresión
- Experimentar trauma
- Abstenerse de actividades habituales a causa de mala salud física o mental.

Los residentes con bajos ingresos tienen mas probabilidades de tener obesidad o sobrepeso.



Indicadores de COVID-19



Indicadores de COVID-19

2017 al 2021

Los problemas económicos fueron mucho mas comunes en 2021 que en 2017.

Aumento de Indicadores a causa de COVID-19:

Problemas económicos

- **39%% TFHS; NA - state BRFSS**

Sin seguro médico(en los últimos 12 meses)

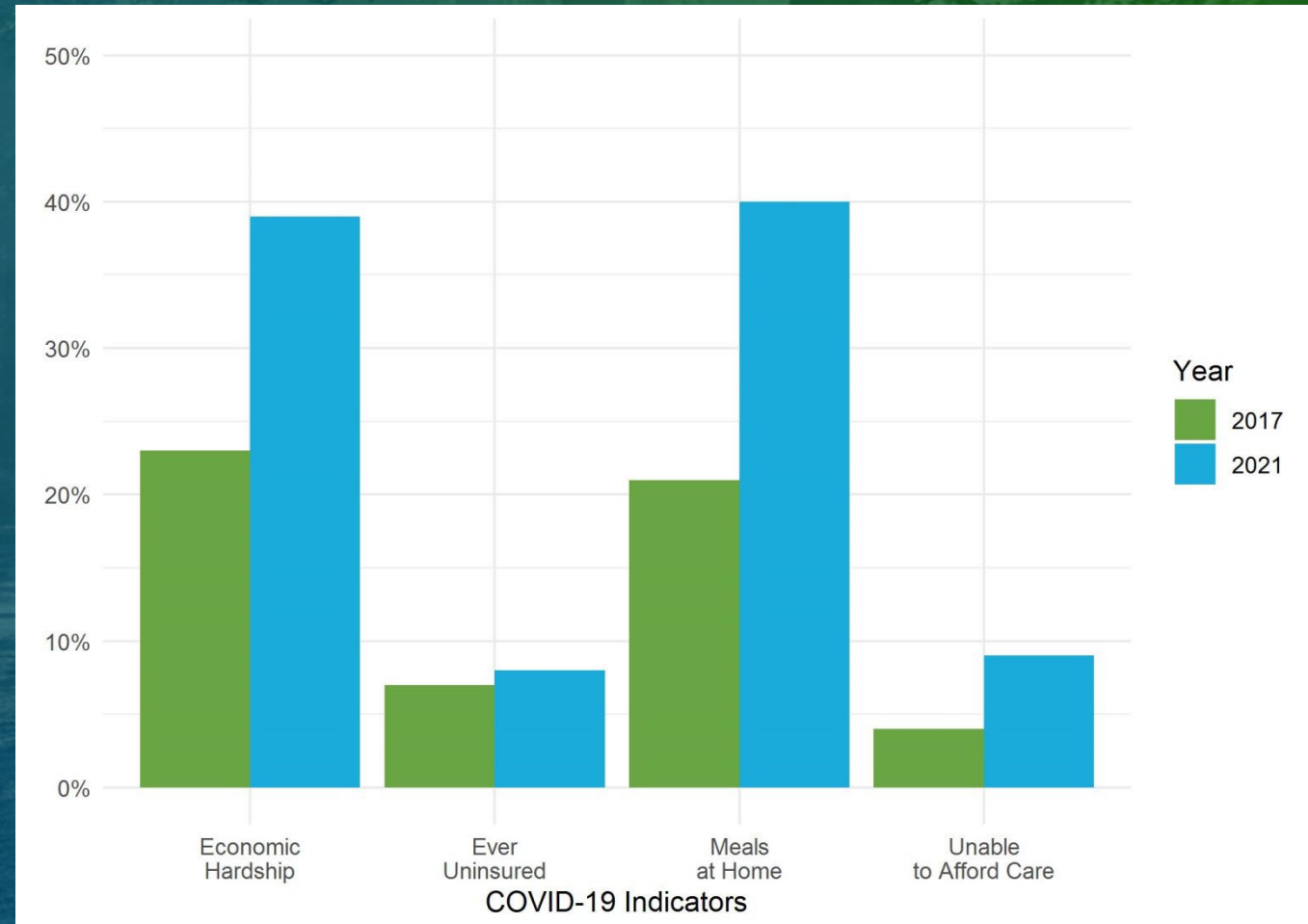
- **8% TFHS; NA - state BRFSS**

No poder pagar seguro médico

- **9% TFHS; 8.6% CA; 11.1% NV**

Comidas en la casa– Hábito positivo

- **40% TFHS; NA - state BRFSS**



Indicadores de COVID-19

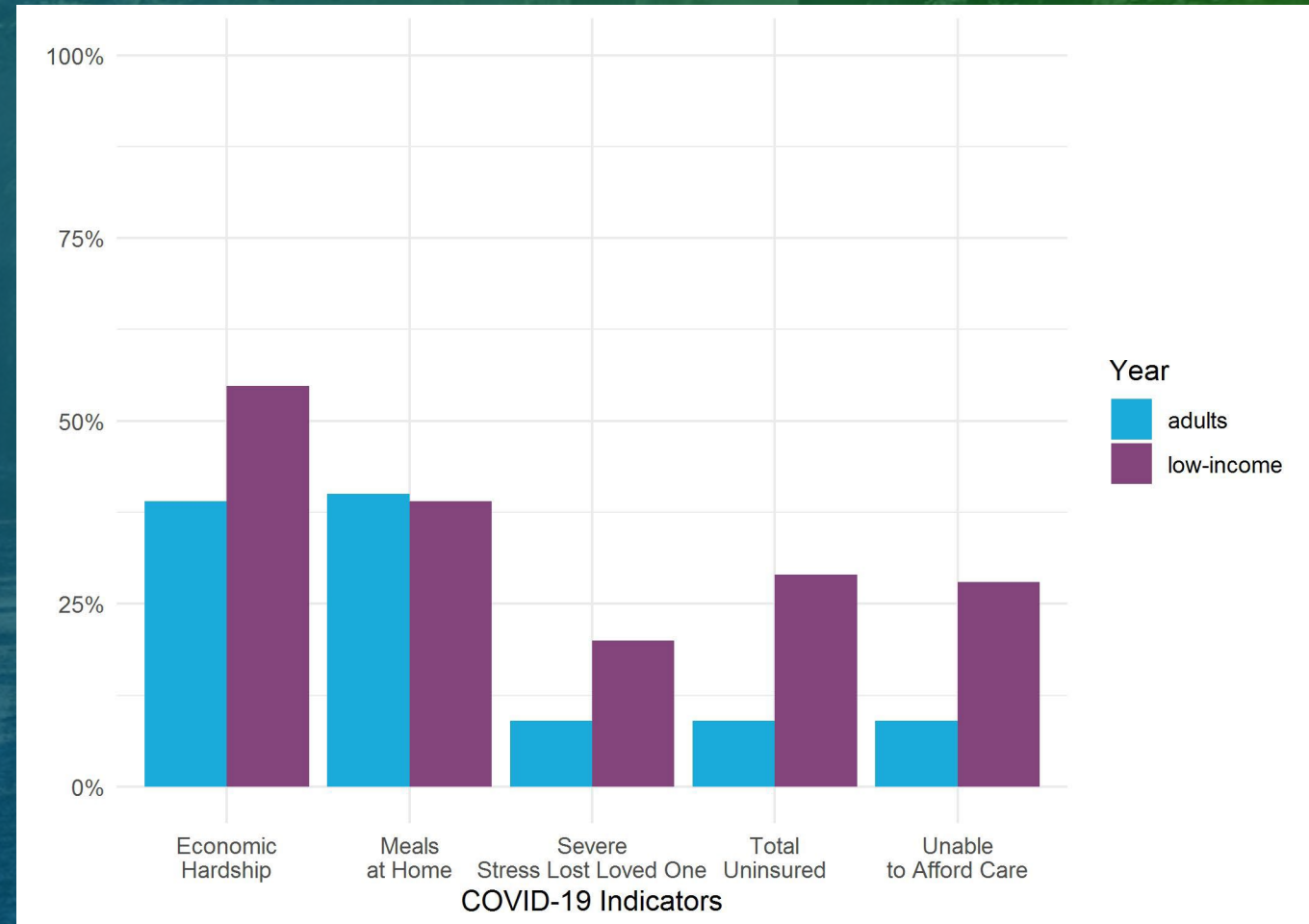
Encuestados con bajos ingresos vs encuestados al azar

Los encuestados con bajos ingresos fueron afectados mas gravemente por COVID que el resto de la población.

Los residentes con bajos ingresos tuvieron mas probabilidades de:

- Problemas económicos
- Falta de seguro medico
- No poder pagar el seguro medico
- Perdida de un ser querido

Las mismas probabilidades de hacer comidas en la casa .

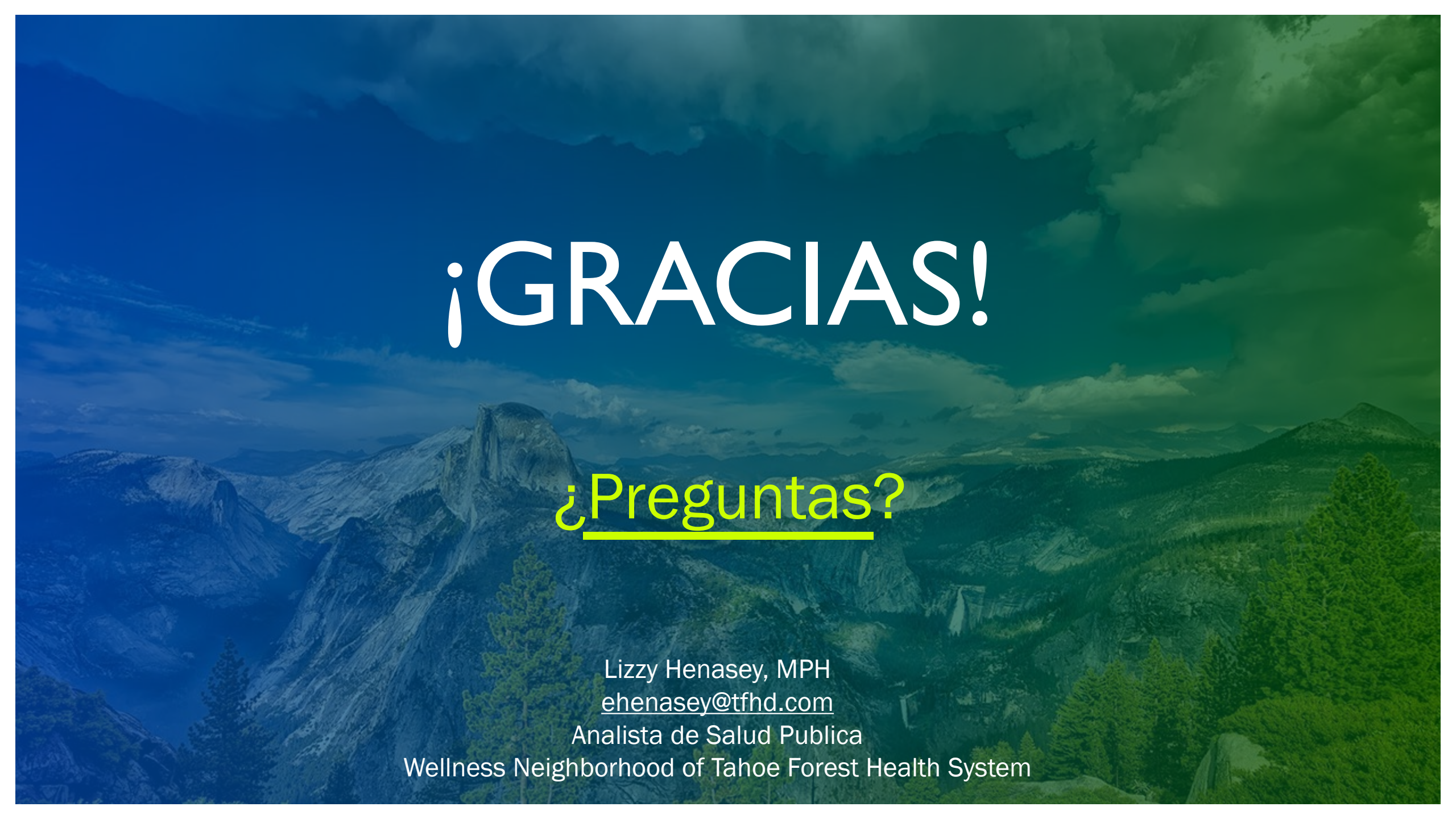


Próximos Pasos

Plan para el Mejoramiento de la Salud Comunitaria

- Compartir esta evaluación con colegas
- Finalizar el reporte general (Otoño 2022)
- Desarrollar el Plan para el Mejoramiento de la Salud Comunitaria
 - Priorizar las acciones de acuerdo a:
 - Magnitud
 - Impacto
 - Viabilidad
 - Opinión
 - Desarrollar objetivos SMART relacionados con las 5 áreas de enfoque.





¡GRACIAS!

¿Preguntas?

Lizzy Henasey, MPH
ehenasey@tfhd.com

Analista de Salud Publica
Wellness Neighborhood of Tahoe Forest Health System



ConnectingPoint 211

Tiffany Lombardi
Resource specialist

9/06/2022

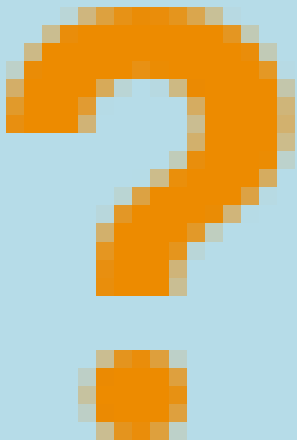
211:

An Overview/ Visión General



A program of
connecting point
community services central





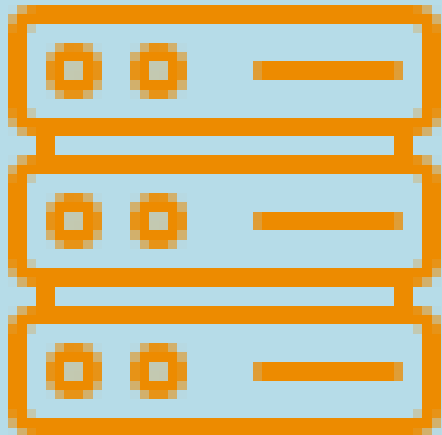
**211 is a multilingual Information & Referral provider/
211 es un proveedor de información y remisión
multilingüe.**

What is I&R?/¿Qué es I&R?

- Services which may assist any person in locating or using available and appropriate resources
- I&R is provided by nonprofits, libraries, CBOs, or government agencies
- I&R providers create and maintain resource databases of programs and services
- Servicios que pueden ayudar a cualquier persona a localizar o utilizar los recursos disponibles y adecuados
- Las organizaciones sin fines de lucro, las bibliotecas, las organizaciones de base comunitaria o los organismos gubernamentales ofrecen servicios de información y documentación.
- Los proveedores de I&R crean y mantienen bases de datos de recursos de programas y servicios



The 211 Resource Database/La base de datos de recursos 211



- Maintained by Connecting Point Resource Team
- Resources Serving Placer County, Nevada County & The Tahoe/Truckee Area
- Total of 3,412 database records: 1,186 agencies, 1,896 programs, 330 sites
- Mantenido por el equipo de recursos de Connecting Point
- Recursos al servicio del condado de Placer, el condado de Nevada y el área de Tahoe/Truckee
- Total de 3,412 registros en la base de datos: 1,186 agencias, 1,896 programas, 330 sitios

Additional Basic Needs Referrals & Services:/ Referencias y servicios adicionales para necesidades básicas:



- Connecting Point Navigators for CalFRESH, Medi-CAL & Senior Navigation
- COVID-19 Call Center for Nevada & Placer Counties
- Ready to Grow (R2G) - Partnership between CP & First 5 Nevada County
- Mobility Management
- Kick it CA – Tobacco Cessation Program
- Connecting Point Navigators para CalFRESH, Medi-CAL y Senior Navigation
- Centro de llamadas COVID-19 para los condados de Nevada y Placer
- Ready to Grow (R2G) - Asociación entre CP y First 5 Nevada County
- Gestión de la movilidad
- Kick it CA - Programa para dejar de fumar



Housing & Homelessness Assistance with 211:/Asistencia de vivienda y de indigentes con 211:

- Coordinated Entry Provider for Nevada & Placer Counties
- 3,372 Coordinated Entries in 2021
- Emergency Shelter Referrals
- Housing Provider & Case Manager Referrals
- Proveedor de entrada coordinada para los condados de Nevada y Placer
- 3,372 entradas coordinadas en 2021
- Remisiones a refugios de emergencia
- Remisiones de proveedores de vivienda y gestores de casos



Disaster, PSPS & PSOM/DESASTRE, PSPS & PSOM

- Disaster Call Center for Placer & Nevada Counties
- PSOM Screening for Disaster & Disability Access & Resource (DDAR) Referrals to FREED
- Preparedness, Active Response & Recovery Resources - Code Red Referrals (now for the Town of Truckee)
 - Placer Alerts

Centro de llamadas para desastres en los condados de Placer y Nevada

Evaluación de PSOM para el acceso y los recursos de desastres y discapacidades (DDAR) Remisiones a FREED

Preparación, Respuesta Activa y Recursos de Recuperación - Referencias de Código Rojo (ahora para la ciudad de Truckee)

- Alertas de Placer



Tahoe Truckee Stats/ Estadísticas

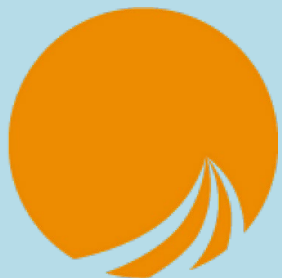
In 2012 to date:

- **650** 211 Calls from Tahoe-Truckee
- Top Needs
 - Housing, Health Care & Utility Assistance
- Top Referred Resources
 - Coordinated Entry
 - Sierra Community House
 - Tahoe Forest Hospital
- En 2012 hasta la fecha:
- 650 211 llamadas de Tahoe-Truckee

- Principales necesidades

COUNTY OF
Placer
Vivienda, asistencia sanitaria y servicios públicos
Principales recursos remitidos
• Entrada coordinada





connecting point
community services central

Connect With Us/Conéctate:



24/7, 365 days a year

24/7, 365 días al año–
se habla español



- Dial 211 or 833-DIAL211
- Marca 211 o 833-MARCA211
- Text your zip code to 898-211
- Envía un texto de tu código postal a
898-211



Get resources on the web/Obtiene
recursos en la web

@ 211connectingpoint.org



Feedback: Menti Poll / Comentarios: Encuesta Menti

Go to

www.menti.com

Enter the code

3149 9017



Thanks for joining us. Have a Great Day!/
Gracias por estar con nosotros. ¡Que tengas un gran Día!





VISÍTENOS

Visit Us

11071 Donner Pass Rd
Truckee, CA
96161

DIRECCIÓN

POSTAL

Mailing Address

PO Box 366
Truckee, CA
96160

CORREO ELECTRÓNICO Email

alison@ttcf.net

PHONE TELÉFONO

FAX
530.587.1776
530.550.7985

[@ttcfgives](https://www.ttcfgives.org)

