



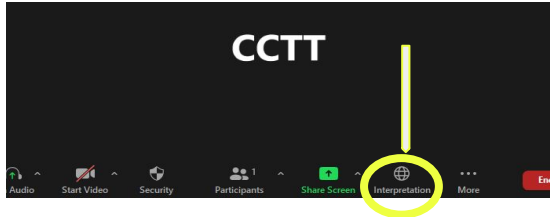
RESOURCE SHARING MEETING

REUNIÓN PARA COMPARTIR RECURSOS

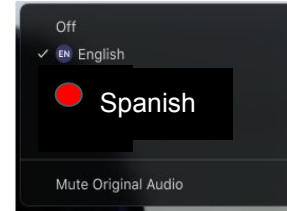
AUGUST 2023
AGOSTO 2023

LANGUAGE INTERPRETATION/INTERPRETACIÓN

1. Click Interpretation

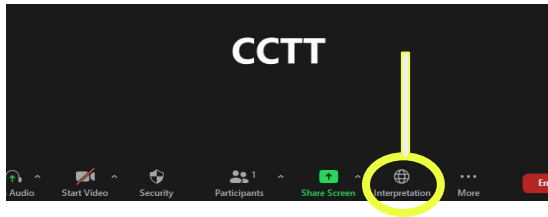


2. Click the language that you would like to hear.

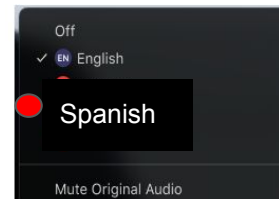


3. Optional: To only hear the interpretation, mute original audio.

1. Presione Interpretación



2. Presione el idioma que desea escuchar.



3. (Opcional) Para escuchar en Español solamente, presione Mute Original Audio.



SIMULTANEOUS INTERPRETATION GUIDELINES

- **Pause between sentences or complete thoughts**
- In the main broadcast channel, we can hear everyone except the interpreter
- Join the channel of your language preference
- Live transcription supports English and Spanish. To view Live Transcript (cc), select **Show Subtitle** in the meeting controls

CONSEJOS PARA LA INTERPRETACIÓN SIMULTÁNEA

- **Pausar entre oraciones o pensamientos completos**
- En el canal de transmisión principal, poder escuchar a todos menos al intérprete
- Únase al canal de su preferencia de idioma
- La transcripción en directo es compatible con el inglés y español. Para ver la transcripción en directo (cc), seleccione **Mostrar subtítulos** en los controles



DEMOGRAPHIC FORM/FORMA DEMOGRÁFICA

Please complete CCTT's Demographic Form:
<https://forms.gle/sSZ4bFqTQabQFKkg7>

Complete el formulario demográfico del CCTT:
<https://forms.gle/sSZ4bFqTQabQFKkg7>



STRENGTHENING COMMUNITY AND FAMILIES THROUGH COLLABORATION

The Community Collaborative, a program of the Tahoe Truckee Community Foundation, is comprised of **46** family strengthening health, education, and social service agencies and non-profit organizations **working together** to address fundamental needs of children, families, and all residents in the Tahoe Truckee Region.

FORTALECIENDO LA COMUNIDAD Y LAS FAMILIAS A TRAVÉS DE LA COLABORACIÓN

La Fundación Comunitaria de Tahoe Truckee está conformada por **46** agencias con el objetivo común de apoyar la salud, la educación, las agencias de servicios sociales y las organizaciones sin fines de lucro para atender las necesidades de los niños, familias y los residentes de la región de Tahoe Truckee.





PARTNERS/SOCIOS

Adventure Risk Challenge
Aim High
Alta Regional
AMI Housing
Big Brothers Big Sisters of Northern Sierra
Boys and Girls Club of North Lake Tahoe
Child Advocates of Nevada County/Foothills
Truckee Healthy Babies
Connecting Point
Elevation
Excellence in Education
FREED
Gateway Mountain Center
Girls on the Run Sierras
Granite Wellness Centers
KidZ Community Head Start
KidZone Museum
Mental Health America of Northern California
Mercy Housing/Riverside Homes
Nevada County Human Services Agency
North Tahoe Truckee Homeless Services
Pacific Clinics
Placer County Health and Human Services

Placer County Network of Care
Placer County Office of Education
Placer County Sheriff's Office
Read Up
Sierra College
Sierra Community House
Sierra Mental Wellness Group
Sierra Native Alliance
Sierra Nevada Children's Services
Sierra Senior Services
SOS Outreach
State of California, Department of Vocational Rehabilitation
Tahoe Ability Program
Tahoe Food Hub
Tahoe Forest Health System
Tahoe Truckee Unified School District
Town of Truckee
Truckee Lutheran Presbyterian Church
Truckee North Tahoe Transportation Management Agency
Truckee Police Department
UC Davis Tahoe Environmental Research Center
Victor Community Support Services
Western Sierra Medical Group
What's Up Wellness

HOW WE WORK/QUÉ HACEMOS

- ★ Convene
 - ★ Communication - Bulletin, Facebook page
 - ★ Measure Data
 - ★ Advocacy
 - ★ Capacity Building
-
- ★ Comunicamos y coordinamos
 - ★ Proponemos
 - ★ Analizamos data
 - ★ Atraemos y aseguramos recursos para la comunidad
 - ★ Desarrollamos habilidades/aptitudes





FUNCTION AND GOAL OF THIS MEETING

CCTT's primary function is to build capacity, measure impact, and advocate for our local communities and member agencies.

We provide communication, coordination, and collaborative opportunities for partner agencies and are committed to measuring impact through tracking results, indicators, and agency performance measures.

Goal for this meeting: Partners are connected and informed!

FUNCIÓN Y OBJETIVO DE ESTA REUNIÓN

La función principal de CCTT es crear recursos, medir el impacto y defender a nuestras comunidades y organizaciones locales.

Nosotros proporcionamos oportunidades de comunicación, coordinación y colaboración para las agencias asociadas y nos comprometemos a medir el impacto mediante el seguimiento de los resultados, los indicadores y las medidas de rendimiento de las agencias.

Objetivo de esta reunión: Que los socios estén conectados e informados.



CCTT AGENDA

- I. Welcome
- II. Speed Networking
- III. Alternative Psychiatric Treatments
Jonathan Lowe, PMH-APRN of Tahoe Forest Hospital
- IV. Break
- V. CCTT Report Card Update
- VI. COAD Update
Anne Rarick of Tahoe Truckee COAD
- VII. Resource Sharing Around the Room

-
- I. Bienvenida
 - I. Networking Acelerado
 - II. Tratamientos psiquiátricos alternativos
Jonathan Lowe, PMH-APRN del Hospital Tahoe Forest
 - III. Receso
 - IV. Actualización del informe de CCTT
 - V. Actualización COAD
Anne Rarick de Tahoe Truckee COAD
 - VI. Presentación de Connecting Point
 - VII. Recursos compartidos en la sala



MEETING GUIDELINE/GUIA PARA LA REUNION

by the Annie. E Casey Foundation/ Por la Fundación Annie. E Casey

- 1. Bring your best self***
- 2. Be an active listener***
- 3. Be kind and generous***
- 4. Stay engaged***

-
- 1. Aporta tu mejor versión***
 - 2. Sé un oyente activo***
 - 3. Sé amable y generoso***
 - 4. Manténgase comprometido***



MEETING GUIDELINE/GUIA PARA LA REUNION

by the Annie. E Casey Foundation/ Por la Fundación Annie. E Casey

5. Be open and suspend judgment

6. Speak your truth

7. "Lean in" to discomfort.

8. Enable empathy and compassion.

9. Expect and accept that there may not be closure.

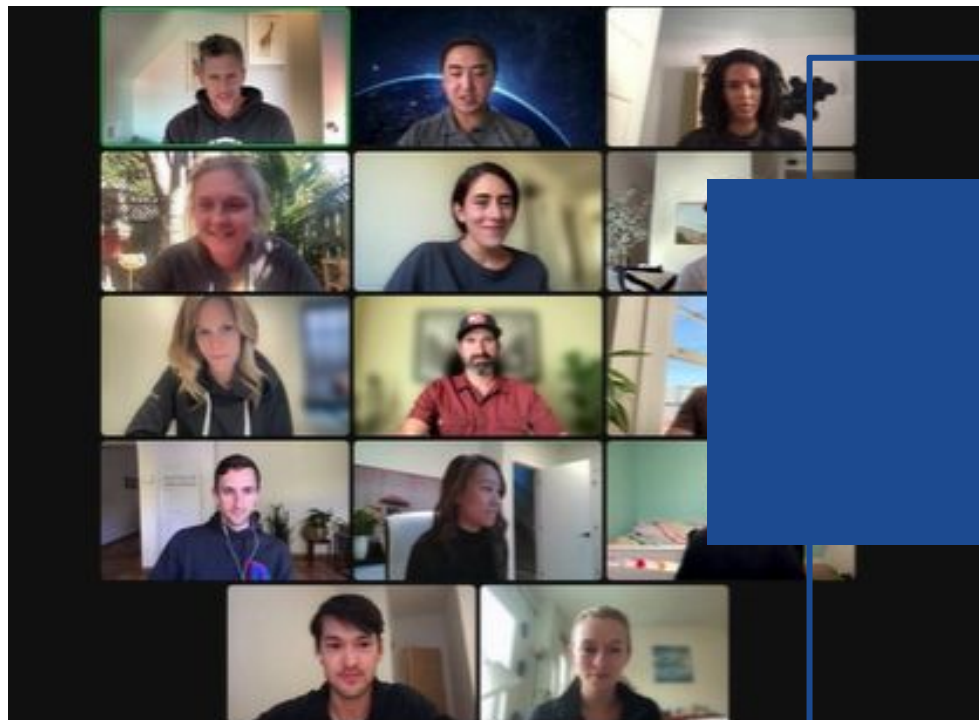
5. Sé abierto y evita el juzgar a los demás

6. Decir tu verdad

7. "Apóyate" en la incomodidad.

8. Fomenta la empatía y la compasión.

9. Espera y acepta que puede que no pases la página (cerrar el círculo).



SPEED NETWORKING

NETWORKING ACELERADO

"Networking is not about just connecting people. It's about connecting people with people, people with ideas, and people with opportunities."

"Networking no es sólo conectar personas. Es conectar personas con personas, personas con ideas y personas con oportunidades". — **Michele Jennae**

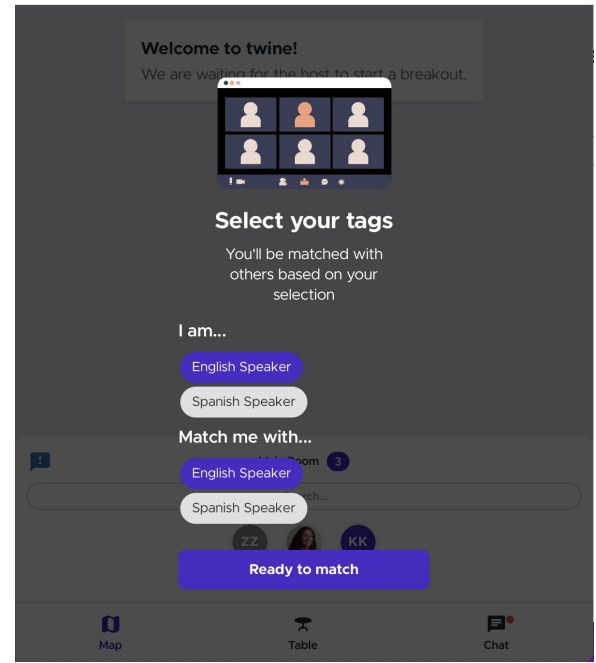
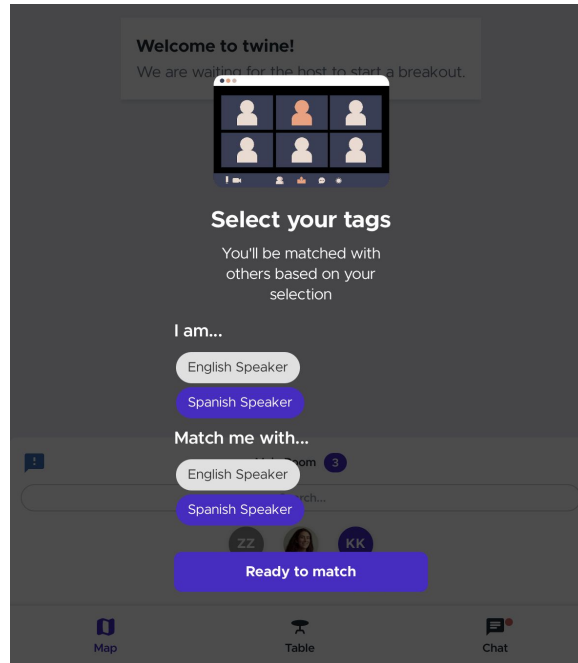
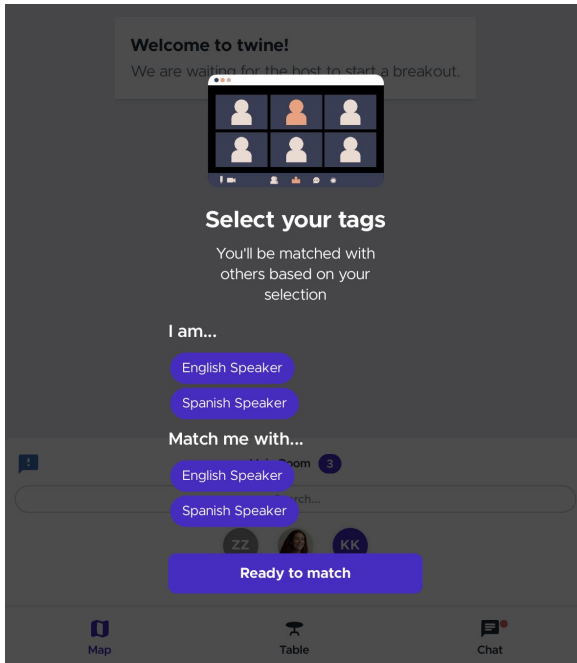


CCTT'S SPEED NETWORKING

- **Speed Networking:** You will get paired in 1-on-1 breakouts for 3 minutes each
 - **Twine for Zoom**
 - **Raise your hand if you are using a mobile device**
 - **Raise your hand if you are on two devices**
-
- **Networking Acelerado:** Se te asignará una pareja en las sesiones de grupos pequeños por 3 minutos cada uno.
 - **Twine para Zoom**
 - **Levanta la mano si estás usando un aparato móvil**
 - **Levanta la mano si estás usando 2 aparatos móviles**



TAG-BASED MATCHMAKING MODE





PROMPTS (ONLY IF NEEDED)/PROMPTS (SI ES NECESARIO)

Name, Organization, and Your Role

- What do you do to beat the summer heat?
 - What programs or projects are you currently working on?
 - What is one thing that you would like to accomplish at work this week?
-

Nombre, organización y tu función

- ¿Qué haces para combatir el calor del verano?
- ¿En qué programas o proyectos estás trabajando actualmente?
- ¿Qué te gustaría hacer esta semana en el trabajo?

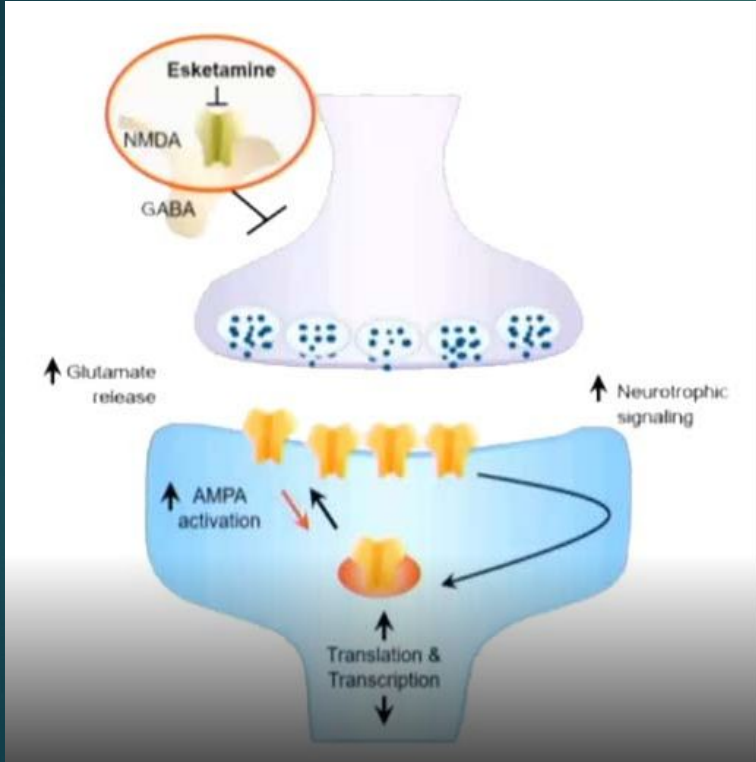
Spravato (esketamine)

A New Treatment for Depression
Un nuevo tratamiento para la
depresión

JONATHAN LOWE, DNP, PMHNP-BC

Esketamine: Transformational Therapy with Novel Mechanism of Action

Terapia de Transformación con un Nuevo Mecanismo de Acción



- Esketamine works at the NMDA receptor
- NMDA antagonism (blocking) facilitates glutamate release -> AMPA receptor activation
- AMPA activation increases signaling of neurotrophic factors supporting both rapid onset and long term antidepressant effects

- Esketamine actúa sobre el receptor NMDA
- El antagonismo (bloqueo) del NMDA facilita la liberación de glutamato - la activación del receptor AMPA.
- La activación del AMPA aumenta la señalización de factores neurotróficos que producen efectos antidepressivos tanto de inicio rápido como a largo plazo.

FDA Approved Diagnosis: esketamine CIII Intranasal Spray

Diagnósticos aprobados por la FDA: esketamina CIII Spray Intranasal

Treatment Resistant Depression (TRD)

-Failure of 2 or more antidepressants within the current depressive episode

Depresión resistente al tratamiento (DRT)

- Falta de 2 o más antidepresivos en el episodio depresivo actual

Major Depression Disorder with Acute Suicidal Ideation or Behavior (MDDSI)

-MDD with Suicidal Ideation. Example: answer of 1-3 on question 9 of the PHQ

-No requirement to have failed 2 or more antidepressants

Trastorno de Depresión Mayor con Ideación o Conducta Suicida Aguda (TDMS)

-MDD con ideación suicida. Ejemplo: respuesta de 1-3 en la pregunta 9 del PHQ

-No es requisito haber dejado de tomar 2 o más antidepresivos



FDA Approved Treatment with esketamine

CIII Intranasal Spray

Tratamiento aprobado por la FDA con esketamine

CIII Spray Intranasal

Treatment Resistant Depression (TRD)

Week 1 to 4: Administer 2x per week
Week 5 to 8: Administer 1x per week
Week 9 and after: Administer 1 x per week or 1 x every two weeks

56 mg first dose

56 mg or 84 mg for subsequent doses

Depresión resistente al tratamiento (DRT)

Semana 1 a 4: Administrar 2 veces por semana
Semana 5 a 8: Administrar 1 vez por semana
Semana 9 y posteriores: Administrar 1 vez por semana o 1 vez cada dos semanas

56 mg primera dosis

56 mg u 84 mg para las dosis siguientes

Major Depression Disorder with Acute Suicidal Ideation or Behavior (MDDSI)

Week 1 to 4: Administer 2x per week

Week 5 and after: evaluate therapeutic benefit for continued treatment

84 mg first dose

56 mg or 84 mg for subsequent doses

Trastorno de Depresión Mayor con Ideación o Conducta Suicida Aguda (TDMS)

Semana 1 a 4: administrar 2 veces por semana

Semana 5 y posteriores: evaluar el beneficio terapéutico para continuar el tratamiento

84 mg primera dosis

56 mg u 84 mg para las dosis siguientes



CONTRAINDICATIONS

- Aneurysmal vascular disease (including thoracic and abdominal aorta, intracranial and peripheral arterial vessels) or arteriovenous malformation
- History of intracerebral hemorrhage
- Hypersensitivity to esketamine, ketamine, or any of the excipients

CONTRAINDICACIONES

- Enfermedad vascular aneurismática (incluyendo aorta torácica y abdominal, vasos arteriales intracraneales y periféricos) o malformación arteriovenosa.
- Historial de hemorragia intracerebral
- Hipersensibilidad a la esketamina, ketamina o cualquiera de los excipientes

-Nothing to Eat 2 hours before treatment and nothing to drink 30 min before treatment

-2 hour recovery (patient must have a ride home)

-BP monitored prior to treatment, 40 min in to treatment, and at the end of treatment
Systolic can raise by 40 and Diastolic by 20

-No operating heavy machinery until the following day

-COVERED by insurance including MediCAL and Medicare

-Requires prior-authorization for most insurances and often NOT covered under Rx benefits

-No comer nada 2 horas antes del tratamiento y no beber nada 30 min antes del tratamiento

-2 horas de recuperación (el paciente debe ser llevado a casa)

-Monitorización de la presión arterial antes del tratamiento, a los 40 minutos y al final del mismo.

La sistólica puede aumentar 40 y la diastólica 20

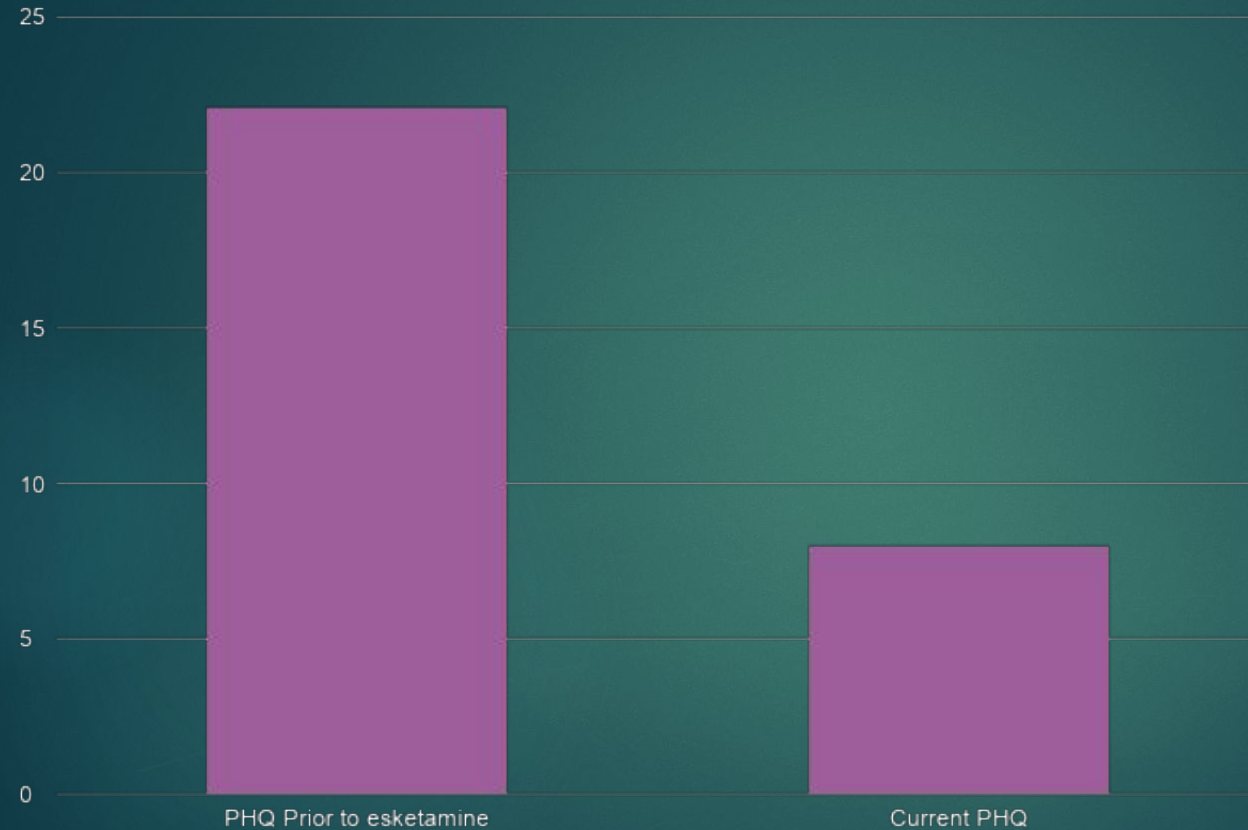
-No utilizar maquinaria pesada hasta el día siguiente

-CUBIERTO por el seguro incluyendo MediCAL y Medicare

-Requiere autorización previa para la mayoría de los seguros y a menudo NO está cubierto por los beneficios de medicamentos recetados.



Spravato (esketamine) therapy at TFH after 200 + treatments Terapia Spravato (esketamina) en TFH tras 200 + tratamientos



-Average of 22.1 PHQ score prior to treatment (SEVERE)

-Current average score of 8 (MILD)

-Puntuación media del PHQ de 22.1 antes del tratamiento (GRAVE)

-Puntuación media actual de 8 (LEVE)



BREAK
RECESO



A program of
connecting point
community services central



3 Ways to Apply for Disaster Aid



ONLINE

DisasterAssistance.gov



FEMA APP

Download the
FEMA APP



CALL

800-621-3362



FEMA

3 Maneras de Solicitar Asistencia por Desastre



INTERNET

DisasterAssistance.gov/es



APLICACIÓN DE FEMA

Descargue la
aplicación de FEMA



LLAMAR

800-621-3362

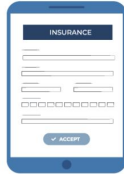


FEMA

Common Reasons for Denial



Applicants can be found ineligible for a host of reasons.
Below are **top 5 reasons** for FEMA assistance denial



Insurance coverage
for the loss



Damages may not
rise to the need of
federal assistance



The damaged home
may not be a
primary residence



FEMA assistance
would constitute a
duplication of benefits
from other sources

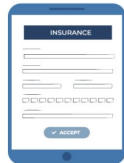


Inspectors have
been unable to reach
applicants at the contact
information provided

Motivos comunes para ser denegado



Hay muchas razones por las cuales se puede determinar que un solicitante no es elegible. A continuación, **las 5 razones principales** para ser denegado asistencia de FEMA:



Una póliza de seguro
cubre la pérdida



Los daños no son tan
graves como para
necesitar asistencia
federal



Es posible que la
vivienda dañada no
sea una residencia
principal



La asistencia de FEMA
puede causar una
duplicación de
beneficios ya recibido
por otras fuentes



Los inspectores no
pudieron comunicarse con
el solicitante mediante la
información de contacto
proporcionada



Connect With Us:



Anne Rarick, Tahoe Truckee
COAD Manager



Email:
anner@connectingpoint.org
(530) 847-8470



Get resources on the web
@ 211connectingpoint.org



REPORT CARD OVERVIEW



GOOD MORNING TRUCKEE MAY 16, 2023

BUENOS DIAS TRUCKEE, 16 DE MAYO, 2023



PROGRAMS & NETWORKING
OPPORTUNITIES

Good Morning Truckee



Search

C



Good Morning Truckee, May 2023



Tahoe Truckee Media

380 subscribers

Subscribe

Like



Share

Download



WHAT MAKES UP A HEALTHY COMMUNITY?/ ¿EN QUÉ CONSISTE UNA COMUNIDAD PRÓSPERA?





WHAT DO WE TRACK/¿QUÉ EVALUAMOS?

2023 REPORT CARD DATA SOURCES/

FUENTES DE LOS DATOS DEL INFORME 2023



Economic
Well Being/
Bienestar
Económico

- 2021 North Tahoe Truckee Regional Housing Implementation Plan
- Tahoe Sierra MLS
- 2022 Community Engagement & Behavioral Health Survey Report
- US Census
- Sperling's Best Places



Health/
Salud

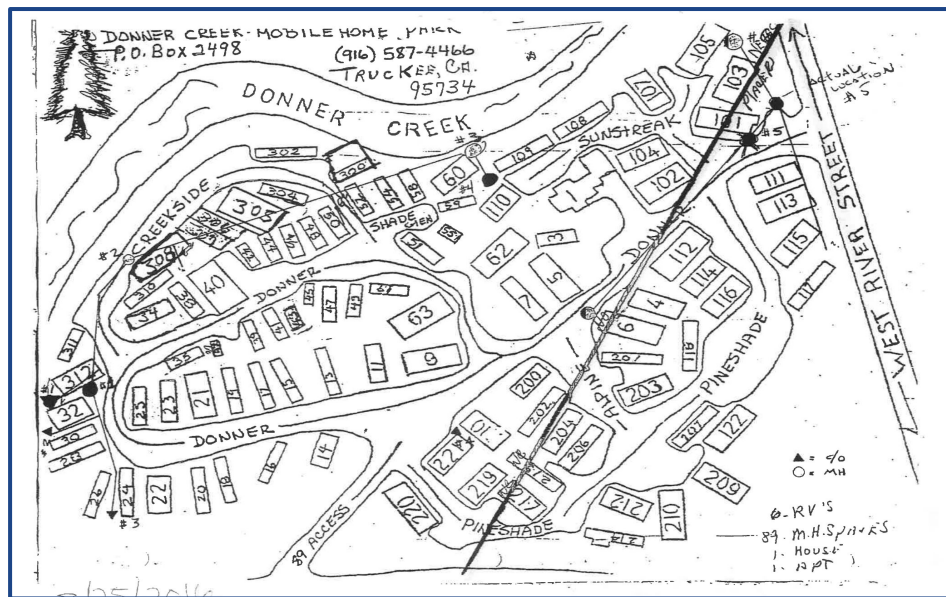
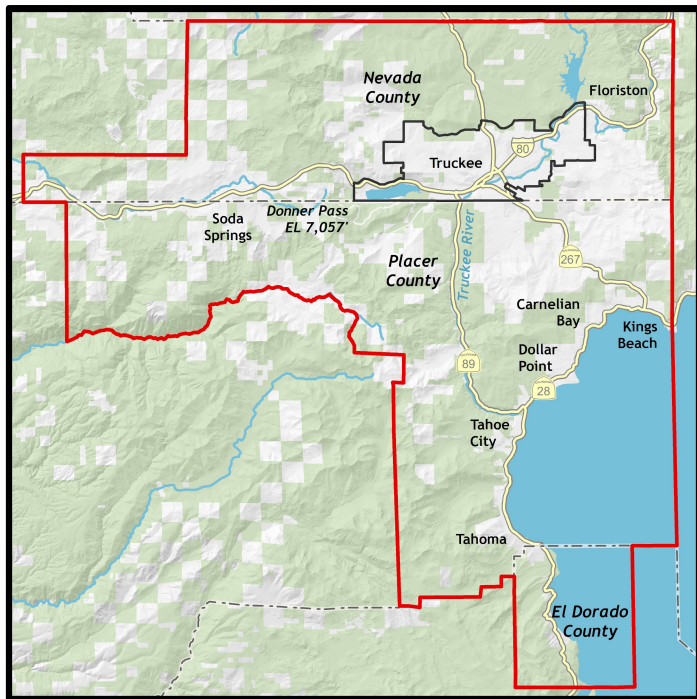
- 2021 Tahoe Forest Health System Community Health Needs Assessment
- 2020-2021 California Healthy Kids Survey, Tahoe-Truckee Unified Secondary Report
- 2022 Community Engagement & Behavioral Health Survey Report



Education/
Educación

- Tahoe Truckee Unified School District
- Sierra College
- 2020-2021 California Healthy Kids Survey, Tahoe-Truckee Unified Secondary Report

IMPACT AREA/AREAS DE IMPACTO: TAHOE TRUCKEE UNIFIED SCHOOL DISTRICT BOUNDARIES/LÍMITES DEL DISTRITO ESCOLAR



RESULTS BASED ACCOUNTABILITY/RENDICIÓN DE CUENTAS BASADA EN RESULTADOS

Results we Seek

Measurements: Indicators and Performance Measures

What is the Indicator?

Story Behind the Curve?

Resultados que buscamos

Medidas: Indicadores y medidas rendimiento

¿Qué es un indicador?

¿Qué hay detrás de la curva?



MHC Regional Housing Implementation Plan, October 2021



DATA ACCESS/ACCESO A LOS DATOS



[OUR INITIATIVES](#)

[ABOUT US](#)

[WAYS TO GIVE](#)

[BLOG](#)

[RESOURCES](#)

[CONNECT](#)

[DONATE NOW](#)



[DONOR LOGIN](#)

[BOARD LOGIN](#)

[APPLY FOR GRANTS](#)

[APPLY FOR SCHOLARSHIPS](#)

[COMMUNITY COLLABORATIVE OF TAHOE TRUCKEE \(CCTT\)](#)

[IMPACT QUARTERLY](#)

[CRISIS RESOURCES](#)

[MEETING RECAPS](#)

[IN IT TOGETHER / COMMUNITY MENTAL HEALTH](#)

[COMMUNITY DATA](#)



FUTURE MEETING SCHEDULE/PRÓXIMAS REUNIONES

September 5: **Health Data**

5 de septiembre: **Datos sobre Salud**

October 3: **Housing Data**

3 de octubre: **Datos sobre vivienda**

November 7: **Annual Youth Forum**

7 de noviembre: **Foro anual de la juventud**

December 5: **Annual Holiday Party**

5 de diciembre: **Fiesta anual de Navidad**

January 9: **Education Data**

9 de enero: **Datos sobre educación**



RESOURCE SHARING

INTERCAMBIO DE RECURSOS



Child Support

DROP IN SERVICES

In Person Child Support Services now available the second Wednesday of each month at Sierra Community House!
11695 Donnor Pass Rd, Truckee
9:30am-3:30pm

- **Pay or Receive Child Support Your Way**
 - Pay by No Fee credit card, automatic withdrawal, check or money order.
 - Receive payments by direct deposit, check or debit card.
 - Payments are processed within 48-hours with payment information posted on a secure website.
- **Legal Services**
 - Attorney available for court (Spanish and English).
 - No court filing fees.
- **Case Management**
 - Consistent, fair support is the goal.
 - When situations change, support orders can be modified.
 - Collection tools such as tax intercepts, levy on bank accounts & suspending drivers and professional licenses may be used.

Contact Child Support at:

- ☎ (866) 901-3212
- 📍 snrdcss@nevadacountyca.gov
- 🌐 www.nevadacountyca.gov/488



Child Support
Services



SIERRA
Community
HOUSE



Manutención de los hijos

SERVICIO SIN CITA PREVIA

¡Los servicios de manutención infantil en persona ahora están disponibles el segundo miércoles de cada mes en Sierra Community House! 11695 Donner Pass Rd, Truckee 9:30 a. m. a 3:30 p. m.

- **Pague o reciba manutención infantil a su manera**
 - Pague con tarjeta de crédito sin cargo, retiro automático, cheque o giro postal.
 - Reciba pagos por depósito directo, cheque o tarjeta de débito.
 - Los pagos se procesan dentro de las 48 horas con la información de pago publicada en un sitio web seguro.
- **Servicios Legales**
 - Abogado disponible para juicio (español e inglés).
 - Sin gastos de presentación judicial.
- **Manejo de Casos**
 - El apoyo consistente y justo es la meta.
 - Cuando las situaciones cambian, las órdenes de manutención se pueden modificar.
 - Se pueden utilizar herramientas de recaudación tales como intercepciones de impuestos, gravamen sobre cuentas bancarias y suspensión de licencias de conducir y profesionales.

Contact Child Support at:

- ☎ (866) 901-3212
- 📍 snrdcss@nevadacountyca.gov
- 🌐 www.nevadacountyca.gov/488



Child Support
Services



SIERRA
Community
HOUSE



SEPTEMBER IS SUICIDE PREVENTION MONTH

SEPTEMBER 29, 12 PM ON ZOOM



TAHOE TRUCKEE
SUICIDE PREVENTION
COALITION

SAFETY PLANNING

A suicide prevention & crisis deescalation training

What You Will Learn:

- Risk factors for crisis
- Protective factors
- Potential warning signs
- How to express concern
- Safety planning
- Resources



12 - 1 PM



ZOOM

Presented By:

Shannon Decker, M.ED.
The Speedy Foundation &
Tahoe Truckee Suicide
Prevention Coalition

tahoelifeline.org
mentallycovered.org

CommunityCollaborative
TahoeTruckee



A PERSONAL SAFETY PLAN

RED FLAGS

I KNOW SOMETHING'S WRONG WHEN I FEEL THIS WAY

- _____
- _____
- _____

WHEN I DO THESE, I FEEL BETTER

PERSONAL COPING STRATEGIES TO TAKE MY MIND OFF THINGS

- _____
- _____
- _____

PLACES TO GO, PEOPLE TO SEE

PEOPLE & PLACES THAT PROVIDE DISTRACTION

NAME _____ PLACE _____
NAME _____ PLACE _____

MY GO-TO FOLKS

MY CONFIDANTS & INNER CIRCLE

NAME _____ PHONE _____
NAME _____ PHONE _____
NAME _____ PHONE _____

TIME TO CALL THE PROS

CLINICIAN NAME _____ EMERGENCY PHONE # _____
CLINICIAN NAME _____ EMERGENCY PHONE # _____

LOCAL EMERGENCY SERVICE

EMERGENCY SERVICES PHONE _____
EMERGENCY SERVICES ADDRESS _____

THINGS I NEED TO DO TO BE SAFE

STEPS TO MAKE MY ENVIRONMENT OKAY

- _____
- _____
- _____

988
SUICIDE
& CRISIS
LIFELINE

WHAT ARE SOME OF MY REASONS FOR LIVING?

WHAT ANCHORS ME TO THIS LIFE? THIS IS WHY I CAN'T GIVE UP.



- _____
- _____
- _____



MENTALLY
COVERED.
THE SPEEDY FOUNDATION

988 & Resources

www.the speedyfoundation.org/988



IMPORTANT HOUSING MEETINGS

TBAP Economic Sustainability & Housing Amendments Town Hall Meeting

TUESDAY, AUGUST 1 @ 5:30PM

Join online via [Zoom](#)

August Lunch & Learn: The Truckee Home Access Program (THAP)

AUG 9, 2023 | 12:00-1:00 p.m.

Truckee Town Hall Council Chambers

TBAP Economic Sustainability & Housing Amendments – Placer County Planning Commission Hearing

THURSDAY, AUGUST 10 @ 11AM

In-person at the [North Tahoe Event Center](#)



FEEDBACK: MENTI POLL/COMENTARIOS: ENCUESTA MENTI

Go to

www.menti.com

Enter the code

3816 4314





We need **Joy** as we need air.
We need **Love** as we need water.
We need **each other** as we need
the earth we share.

~Maya Angelou



THANKS FOR JOINING US. HAVE A GREAT DAY
GRACIAS POR ESTAR CON NOSOTROS. ¡QUE TENGAS UN GRAN DÍA!





VISÍTENOS

Visit Us

11071 Donner Pass Rd
Truckee, CA
96161

DIRECCIÓN

POSTAL

Mailing Address

PO Box 366
Truckee, CA
96160

CORREO ELECTRÓNICO Email

alison@ttcf.net

PHONE TELÉFONO

FAX

530.587.1776
530.550.7985

[@ttcfgives](https://www.instagram.com/ttcf_gives)

